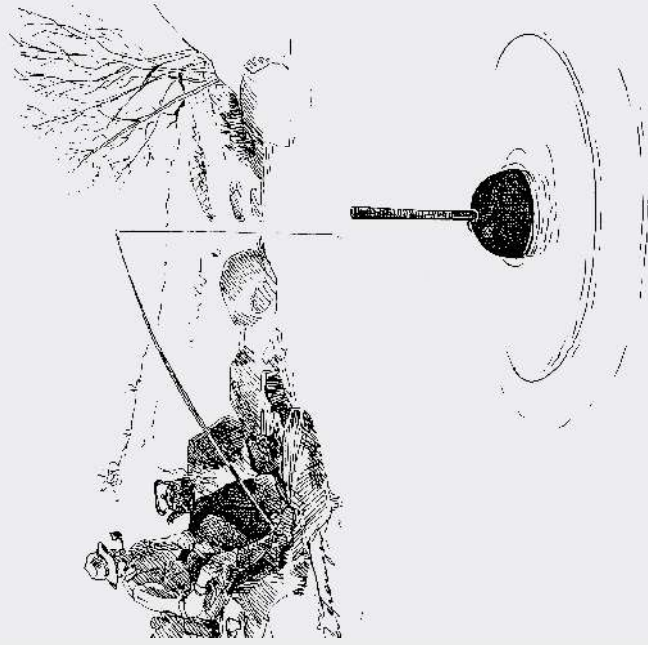


JAKT OG FISKE PÅ KVİKNE-SKÅBU GRUNNEIERLAGS OMRÅDE



Grunneierlaget har flere jakt-terreng for jakt på hare, skogsfugl og rype.
For informasjon om jakt- og fiskekort ta kontakt med

Kvikne-Skåbu
Grunneierlag: Tlf. 481 09 399.
E-post: post@ksgrunn.no

Besøk våre nettsider:
www.ksgrunn.no

Vi anbefaler kartet "Jakt og fiske"
utgitt av Espedalen Bygdalmenning,
Fron fjellstyre og Kvikne-Skåbu
Grunneierlag 2007.

CAMPINGPLASSER I SKÅBU

Skåbu Hytter og Camping

er et trivelig gårdstun i naturskjønne og rolige omgivelser. Plassen ligger 800 m.o.h., ved fv. 255 – Bjørnsonvegen, 23 km. fra Vinstra, 4 km. fra Skåbu sentrum. Skåbu er ei levende fjellbygd, rik på kultur- og naturopplevelser, jakt og fiske.

- Åpent hele året. Vinter på forespørsel.
- Stedet har 7 utleieenheter, med plass til fra 2 til 7 personer, totalt 30 sengeplasser. Hytter for selvhold med høy standard og campinghytter med enkel, god standard.
- Ei ny hytte med plass til 7 personer har høy standard og er tilrettelagt for bevegelseshemmede.
- Vårt nye servicebygg er også tilrettelagt for bevegelseshemmede. Det har et stort godt kjøkken med oppvaskmaskin, spiseplass og TV. For øvrig inneholder servicebygget toaletter, familiebad, vaskemaskin og opplegg for tømming av kjemikalietoilet og spillvann.
- Nytt opparbeidet område tilrettelagt for bobiler, campingvogner og telt.
- Mulighet for overnatting i det nyoppussede stabburet.
- Plassen er barnevennlig, har grillhus, WiFi og TV.
- Informasjon og planlegging av turer til fots, på sykkel og med bil.
- Fint turskionråde. Godt merkede stier og løyper

Vi ønsker gjestene våre et trivelig opphold.

Besøk oss på www.skabuhytterogcamping.no E-post: post@skabuhytterogcamping.no

Bustad Hyttetun.

Sentral beliggenhet 400 m ovenfor Skåbu sentrum og et steinkast fra Jotunheimvegen og Per Gynt-vegen. Fire hytter fra 4 til 7 personer, - alle fullt utstyrt, med oppvaskmaskin, samt TV /DVD, radio/cd og trådløs internett. Åpent hele året. Mulighet for camping. Området rundt Bustad Hyttetun er fint, stille og rolig for den som ønsker å slappe av, men er også ideelt for mye slags (utendørs) aktiviteter. Omkringliggende vann, fjell og skoger egner seg ideelt for jakt, fiske og friluftsliv. Bustad Hyttetun har gode aktivitet- og turmuligheter for både sommer og vinter.

Mange turmuligheter; vi skal gjerne informere dere om mulighetene i området! Bare kom til resepsjonen vår.

Rund hyttene har vi en stor gressplen med mange muligheter for å spille. For barna finnes det en trampoline, swing, leketårn med klatrevegg, god plass til å spille fotball, volleyball eller badminton. Det er også en peis for grilling for alle gjester. Når været er fint slår vi opp et svømmebasseng. På baksiden av hagen kan barna leke i elven. Det kan også bli slått leir på plenen. I forhold til størrelsen på baderom, holder vi dette til et begrenset lite antall plasser.

Et opphold på Bustad Hyttetun er absolutt å anbefale hvis du leter etter ro og vakker natur, for en uforglemmelig ferie i den urørte naturen hvor stillheten er hörbar. Kom til Bustad Hyttetun og nyt et fantastisk opphold.

På www.bustad-hyttetun.com finner du alt om hyttene våre. E-post: info@bustad-hyttetun.com

Skåbu Hyttegrend ligger vakkert til ved fjellvannet Olstappen, 7 km fra Skåbu sentrum og et steinkast fra Jotunheimvegen. Skåbu Hyttegrend har et godt og trivelig miljø og leier ut 5 bra utstyrte hytter med opp til 8 sengeplasser.

Det er fine og romslige plasser for telt, campingvogner og bobiler. Det er ikke overraskende at den første turistten kom allerede i 1937.

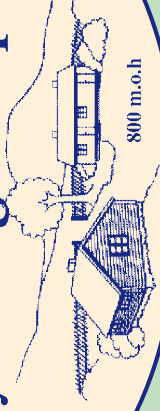
Området rundt Skåbu Hyttegrend er fint, stille og rolig for den som ønsker å slappe av, men er også ideelt for mange slags utendørs aktiviteter: Omkringliggende vann, fjell og skoger egner seg godt for jakt, fiske og friluftsliv. Vi ønsker alle våre gjester et hyggelig opphold!

Familien Huber ønsker velkommen!

www.skabu-hyttegrend.no E-post: post@skabuhyttegrend.no



SKÅBU Hytter og Camping



- Open all year
- Winter on request
- Cabins
- Camping
- Pitches for mobile homes
- Modern servicebuilding
- Room for emptying mobile toilet
- Adapted for disabled persons
- Tourdescriptions
- Cross-Country skiing
- Biketours
- Hunting and fishing
- Free WiFi
- Åpent hele året
- Vinter på forespørsel
- Hytter
- Camping
- Bobilplasser
- Tømmerom for mobile toalett
- Moderne servicebygg
- Tilrettelagt for bevegelseshemmede
- Turforslag
- Turskiområde
- Sykkelturer
- Jakt og fiske
- Gratis WiFi
- Das ganze Jahr geöffnet
- Winter auf Anfrage
- Hütten
- Camping
- Stellplätze für Wohnmobile
- Moderne servicegebäude
- Behindertengerecht
- Zimmer für mobile Toilette zu entleeren
- Wanderforsläge
- Langlauf
- Fahrradtouren
- Jagd und Fischerei
- Gratis WiFi

Vertskap: Anna Lena Vaterland og Kenneth Svastuen.

Mob.: +47 482 35 128 / +47 455 01 733

post@skabuhytterogcamping.no

www.skabuhytterogcamping.no

Lik



2643 Skåbu www.skaabu-oppvekst.no Tlf. 61216480

SKÅBU OPPVEKST – OPPVEKSTSENTERET PÅ NORGES TAK!

I Skåbu går barn på Norges høyest beliggende oppvekstsenter! Ikke nok med det, de går også på Norges første entreprenørskapskole. I barnehagen og barneskolen har vi til sammen 44 barn. Oppvekstsenteret ligger sentralt i bygda, med delvis nye og moderne bygninger som er svært godt utstyrt. Vi har egen svømmehall, flott uteområde, god formingsavdeling med sløydosal, moderne datautstyr til alle aldersgrupper og i alle klasserom. Ta kontakt med skolen om du ønsker å leie lokaler og svømmehall utenom skoletid. Og sist, men ikke minst har vi Jotunheimens forgård rett utenfor skoleporten! Skåbu oppvekst er en av landets ledende oppvekstsentre innen bruk av entreprenørskap i undervisningen. Vi legger stor vekt på å nå kompetansemålene ved å kombinere praksis med teorien i læringa, bruke vårt flotte nærmiljø i undervisninga og styrke kompetanser elevene trenger i et samfunn som stadig er i endring. Skåbu oppvekst ønsker å være et samfunnsaktivt og framtidsetta oppvekstsenter der elevene skal føle trivsel og mestring i hverdagen, og se verdier og muligheter i lokalsamfunnet på sikt. Skåbu oppvekst arbeider med et internasjonalt samarbeidsprosjekt, hvor vi har et utvekslingsopplegg via Erasmus+ med en skole i London.

Besøk oss gjerne på: www.skaabu-oppvekst.no eller Facebook: Skåbu oppvekst.



Foto: Tori Virnk Novik.



Skåbu Liv Lågå 15. – 18. juli 2021 – årets fineste fjellfestival!

Foredrag, utstillinger, Skåburevyn 2020, markedsdag, fjellpub, Liv lågå-fest, konsert og åpen dag i Bakkestugu.

Sett av helga og kom til fjells! Velkommen!

Følg oss på Facebook: Skåbu Liv Lågå



Bustad Hyttetun: 4 komplett utstyrte hytter og åpent hele året

Dere er velkommen for ferie om sommer og vinter, jakt- og fisketur, feiringer i familien eller jobbovernatting. Fra NOK 500 for 4 personer.

Hyttene inneholder: Baderom med dusj, fullt utstyrt kjøkken, romslig sofagruppe, spisebord med stoler og privat terrasse med hagemøbler.

VELKOMMEN!

Vi ønsker dere et herlig opphold på Bustad Hyttetun!



René Besseling
Austlivegen 39, 2643 Skåbu
Mob. 48 24 11 72

www.bustad-hyttetun.com

info@bustad-hyttetun.com

HYTTETOMTER I SKÅBU OG ESPEDALEN!

I Skåbu kan vi tilby flotte tomter i tre store hyttefelt.

Skåbu Fjellpark ligger i Skåbubaklia, i skogsterreng. Skåbu Fjellgrend er i lia kort veg fra Skåbu sentrum, mot Slangen. Nerseierlia og Åsen ligger i Tverrbygda.

Alle felt kan tilby flotte hyttetomter med fin utsikt og nærhet til service-funksjoner, og mange aktivitetstilbud.

Vår ambisjon er å kunne tilby våre "hyttenaboer" både tomt, hytte og innredning – helst tilvirket ved en av våre egne lokale bedrifter. Slik kan vi og dere bidra til å sikre arbeidsplasser for oss som bor her året rundt, og en kvalitet på produktene som vi alle er fornøyd med.

I **Espedalen** reguleres det et nytt hyttefelt ovenfor Dalseter. Navnet er Dalseterlia og vil bestå av tomter av høy standard. (Vann, kloakk og internett). For nærmere informasjon kontakt Bjørn Gillebo på tlf. 911 95 601.

I sydenden av Espedalen ligger Espedalen Fjellgrend hvor det også kan kjøpes tomter med høy standard. Kontakt Strand Fjellstue på tlf. 975 63 381.



Foto: Tori Virik Novik.

Realiser hyttedrømmen i Skåbu?
Store panoramatomter i Jotunheimens forgård.

TLF: 61 29 55 94/92 60 51 01



www.skabuhus.no



HYTTETOMTER I SKÅBU ØYBEKKLIA FJELLGREND

Store, romslige høystandard
selveiertomter med flott utsikt
mot Jotunheimen, og en
fantastisk solgang!

TORSTEIN RISDAL
Tlf. 909 90 638



- Graving
- Piggging
- Masseflytting
- Levering av grus,
pukk og møtjord

TORSTEIN RISDAL
Tlf. 909 90 638



SKÅBU REGNSKAP AS

Alt innen landbruk og forretningsregnskap.

VI HAR ASP LØSNING:

Du kan sitte på din egen PC og operere de deler du ønsker, f.eks. fakturering.

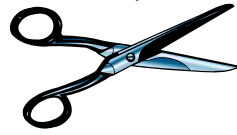
post@skaaburegnskap.no

Tlf.: 413 83 898

Org nr.: NO 997 947 118 MVA

Tove Iren Eriksen
aut. regnskapsfører

Turid Gillebo
aut. regnskapsfører



KLYPPEKROKEN

MARZENA KAPUSTA

Tlf. 463 99 302

Skåbu Bygdahus

er en kjær møteplass for unge og gamle, både i hverdag og fest.

Huset kan leies til ulike typer arrangementer som:

Konfirmasjoner, bryllup, begravelser, bursdager etc.

Kontakt oss på telefon 416 28 238 (Randi Brendløyen)

KULTURKATALOG

Skåbu er et levende og aktivt bygdesamfunn, med mange lag og foreninger

Lag/foreninger

Bakkestugus venner
Dameskirennnet «Kjerringdilten»
Dametrimmen
Dugurdstreffen

Eltårnet i Espedalen
Espedalen Skisenter
Geocaching
Kulturminnegruppe
Kyrkjetenar

Løypekjøring Skåbu Tverbygda Løypelag (still.no)
Mukampen Spilmannslag

Påskeskirenn (skjærtorsdag)

Skåbu Bygdahus

Skåbu/Espedal Røde Kors Hjelpekorps

Skåbu Fjellmaraton

Skåbu Hesteskys

Skåbu Husflid

Skåbukora

Skåbu, Liv Lågå

Skåbu Musikkorps

Skåbu Sanitetsforening

Skåbu Skytterlag

Skåbu/Tverbygda/Espedalen Idrettslag

Skåbutunet kulturhistorisk utstilling

Skåbu Juniorklubb

Soknerådet

Strikkekafe (første torsdag i måneden)

Idrettslagsturer med dialektord

Skåbu Bygdautvalg

Underutvalg:

Reiselivsgruppa

René Besseling

tlf.: 482 41 172

Kontaktperson

Eva Kjøge

Marit Skoe Kvålen

Marit Skoe Kvålen

Randi Brendløyen

Sigrd Sandbakken

Arthur Bredli

Arthur Bredli

Arthur Bredli

Ivar Engevoid

Jan Smikop

Aage Rundhaugen

Roger Slåstuen

Ola Sletten

Randi Brendløyen

Lars Petter Slåstuen

Pål Hallvard Virik

Bente Varpestuen

Torgunn Haug

Anne Mette Blekastad

Tori Virik Nøvik

Jorunn Blekastad

Sigrd Sandbakken

Anna-Lena Vaterland

Tom Erik Hoel

Ståle Rovén

Christel Brekken Aas

Unni Bøyum Kluge

Laila Løkken

Kristin Beate Sletten

Jannicke Haug Doksaeter

tlf.: 905 47 198

tlf.: 952 86 360

tlf.: 952 86 360

tlf.: 416 28 238

tlf.: 996 43 004

tlf.: 404 13 663

tlf.: 404 13 663

tlf.: 404 13 663

tlf.: 911 23 669

tlf.: 951 22 470

tlf.: 952 95 586

tlf.: 902 34 188

tlf.: 992 46 308

tlf.: 416 28 238

tlf.: 481 22 453

tlf.: 926 05 101

tlf.: 906 27 850

tlf.: 906 62 676

tlf.: 911 26 340

tlf.: 416 64 253

tlf.: 952 90 845

tlf.: 996 43 004

tlf.: 482 35 128

tlf.: 907 28 061

tlf.: 909 64 430

tlf.: 990 20 591

tlf.: 932 92 209

tlf.: 942 93 659

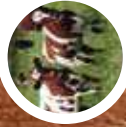
tlf.: 917 92 331

tlf.: 932 45 373



HER BEITER SAU OG STORFÉ

Turgåere og beitedyr går bra sammen
om du tar vise forhåndsregler



ER KUER FÆRLIGE?

Ja, dette er store dyr og derfor kan de være farlige. De er fra naturens side ikke slemme, men mer skeptiske til folk og ting de ikke kjenner. Gå derfor ikke bort til en flokk fremmede kyr.



KU MED KALV

Ammekyr er kuer som går sammen med kalven sin. Kua har et veldig sterkt morsinstinkt, og gjør alt for å beskytte kalven hvis den føler seg truet.



BÆRPLUKKERE

Kua forbinder bøtter med deilig kraftfôr, og kan bli nærgående når bærplukkerne kommer med store spann.



HUND

Når kua lukter hund, lukter hun rovdyr. Du skal derfor ikke passere nær ku med kalv sammen med hunden. Det er ingen grunn til å la være å gå tur med hund hvis du overholder bandtvangen. Hører du bjeller, kan du bare gå en annen veg.



UNNGÅ BLIKKONTAKT

Skulle uhellet være ute, og du som turgåer møter ku som blir skremt og vil forsvare seg sjøl eller kalven sin, skal du trekke deg rolig tilbake. Ikke se den inn i øynene eller vis tennene. Det oppfatter den som truende. Snu deg vekk og gå unna, men følg med i øyekroken hva kua gjør.

FORSKRIFT OM UTVIDA BANDTVANG FOR HUND, NORD-FRON KOMMUNE

Fastsatt av utval for landbruks-, utmarks- og miljø saker i Nord-Fron 23. mai 2007 med heimel i lov 4. juli 2003 nr. 74 om hundehold (hundeloven) § 6 annet ledd bokstav a, b og e. Nord-Fron kommune viser til lov om hundehold som har lovfesta bandtvang frå 1. april til og med 20. august.

Utvida bandtvang:

§ 1. Alle som bur fast eller for ei tid oppheld seg i kommunen og som sjølv eig/har ansvaret for hund, skal halde hunden i band eller forsvarleg innestengd eller inngjerda i tida frå og med 21. august til og med 15. oktober i dei områda der husdyr har rett til å beite og faktisk beiter.

§ 2. I bustadområde, handleområde og parkar, på og ved skular, barnehagar og anlegg for leik, idrett, sport eller rekreasjon, på og i en some på 100 meter av alle maskinpreparerte skiløyper fra det tidspunktet de blir preparert og fram til prepareringen opphører skal hund haldast i band eller forsvarleg innestengd eller inngjerda heile året. På kyrkjegardar er det ikkje tillate å ta med hund.

§ 3. Denne forskrifta gjeld ikkje for:

- dresserte gjetarhundar i arbeid
- tenestehund i arbeid, samt under lovleg trening eller prøving
- hund nytta i ettersøk etter såra eller sjukt vilt
- jakthundar som nytast under lovleg jakt, samt under trening eller prøving på lovleg område og som blir følgd på forsvarleg måte av eigar eller innehavar
- organisert trening av brukshundar.

§ 4. Brot på denne forskrifta er straffbart, jf. § 28 i hundelova.

§ 5. Denne forskrifta trer i kraft 1. august 2007.



Foto: Jurre Besseling.



SKÅBU – unser traditionsreiches Dorf heisst alle "VELKOMNE" – WILLKOMMEN

Wie ein wunderschönes Schmuckstück liegt Skåbu mitten im Herzen von Norwegen, umgeben von imposantem Gebirge, mit alten, malerischen Höfen und grünen Wiesen.

Das Dorf hat aller Wahrscheinlichkeit nach seinen Namen von der altnordischen Jagdgöttin SKADIR erhalten. Wie in alten Zeiten prägen Jagen und Fischen auch heute noch das Dorf. Dies macht unseren Dorfbewohnern Freude und hoffentlich auch unseren Besuchern.

Imposant ist das Gebirge um uns herum, und die Menschen, die hier wohnen, sind sehr gastfreundlich. Das kommt unseren Gästen zugute, die sich bei jedem Besuch wohlfühlen.

In dieser Informationsbroschüre wollen wir Aktivitäten und Service-Angebote die unser Dorf zu bieten hat, präsentieren. Wir hoffen, dass dies so interessant und spannend klingt, dass viele Besucher eine Reise in Norwegens höchstgelegenen, ganzjährig bewohnten Gebirgsdorf auf 870 m ü. d. M. unternehmen werden.

Im Zentrum von Skåbu gibt es ein Lebensmittelgeschäft mit Postfiliale, Café und Tankstelle. Die Kirche von Skåbu liegt zentral in der Mitte des Dorfes und ist einen Besuch wert.

Das Gebirgsdorf Skåbu hat viele Übernachtungsmöglichkeiten und ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge mit dem Auto, Fahrrad, zu Fuss oder auf Skiern. Bei *Skåbu Hütten und Camping* (iv 255), 4 km vom Zentrum Skåbus, kann man als Campingtourist oder in einer Hütte übernachten. Im Zentrum liegt *Bustad Hyttetur*. Hier kann man gut ausgestattete Hütten mieten. An dem wunderschönen Gebirgssee Olstappen findet man *Skåbu Hyttegrend* – auch hier kann man campieren oder Hütten mieten. Bei Slangen, 7 km vom Zentrum am Weg nach Jotunheimen, findet man *Slangen Seter*; eine Gebirgsherberge mit Reiterhof und Mietshütten direkt am Slangensee.

Bewegen wir uns weiter von Slangen in Richtung Skikkilsdalen, kann der Besucher im Sommer dem staatlichen Gestüt einen Besuch abstatten. In Skikkilsdalen gibt es eine Almhütte, *Sikkilsdalsseter*.

Von Slangen können unsere Besucher im Sommerhalbjahr die wunderschöne Gebirgsstrasse nach Bygdin befahren. Haben Sie es eilig, dauert die Fahrt nicht mehr als eine Stunde. Aber so eilig sollte man es nicht haben. Diese Strecke ist nicht eine der bekanntesten Gebirgsstrassen in Norwegen, aber unserer Meinung nach die schönste. Hier können Sie ganze Flächen von "Mogopp" (unsere lokale Bergblume) entdecken, die sich sobald der Schnee weg ist, am Wegesrand ausbreiten, oder man kann Scandinaviens einzige restaurierte Falkenfängeranlage besuchen.

GEOCACHING I SKÅBU

Geocaching er et utendørs skattejaktspill som foregår i den virkelige verden, og hvor man bruker enheter med GPS. Deltakere i spillet prøver å finne skjulte beholdere, såkalte geocacher, ved å bruke en smarttelefon eller en GPS, og kan deretter dele sine opplevelser på nettet. Det er 2.728.029 aktive geocacher og over 6 millioner geocachere i hele verden (Pr. oktober 2015).

I Skåbu og Espedalen er det lagt ut mange slike geocacher. Både av private entusiaster og elever fra elevbedrifter ved ungdomsskolen. Du kan trygt sette av et par dager til skattejakt i området. En flott aktivitet for hele familien.

For mer informasjon kan du gå inn på hjemmesiden www.geocaching.com.

GEOCACHING IN SKÅBU

Geocaching is a real-world, outdoor treasure hunting game using GPS-enabled devices. Participants navigate to a specific set of GPS coordinates and then attempt to find the geocache (container) hidden at that location.

At its simplest level, geocaching requires these 8 steps:

1. Register for a free membership at www.geocaching.com
2. Visit the "Hide & Seek a Cache" page at www.geocaching.com
3. Enter your postal code and click "search."
4. Choose any geocache from the list and click on its name.
5. Enter the coordinates of the geocache into your GPS device.
6. Use your GPS device to assist you in finding the hidden geocache.
7. Sign the logbook and return the geocache to its original location.
8. Share your geocaching stories and photos online.

Geocaching is the real-world treasure hunt that's happening right now, all around you. There are 2.728.029 active geocaches and more than 6 million geocachers in the world. In Skåbu and Espedalen you can find 30-50 geocaches. Explore the nature of Skåbu with this exciting treasure hunt! The GPS might bring you to places and views you'll remember forever!

For more information: www.geocaching.com

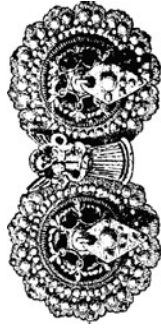
GEOCACHING IN SKÅBU

Op jacht naar schatten in de buitenlucht? Dit is een spel wat geocaching wordt genoemd. Met gebruik van smartphone of GPS kan men op zoek naar schatten (zgn. geocacher) en daarna de avonturen delen op internet. Er zijn 2.728.029 uitgezette geocacher en meer dan 6 miljoen geocacher-zoekers over de hele wereld (okt. 2015).

In Skåbu en Espedalen zijn er vele van deze geocachers te vinden, verstoep door zowel plaatselijke enthousiastelingen als leerlingen van de school in het dorp. U kunt gemakkelijk een aantal dagen in de omgeving doorbrengen met het zoeken naar deze schatten. Een leuke activiteit voor de hele familie. Voor meer informatie: zie www.geocaching.com.

GEOCACHING IN SKÅBU

Geocaching ist ein Outdoor-Schatzsuche-Spiel, das in der realen Welt stattfindet, und wie man Geräte mit GPS zu verwenden. Die Teilnehmer im Spiel versuchen, versteckte Behälter zu finden, genannt Geocaches, mit einem Smartphone oder ein GPS, und dann teilen ihre Erfahrungen online. Es gibt 2.728.029 aktive Geocaches und mehr als 6 Millionen Geocacher weltweit (Pr. Oktober 2015). In Skåbu und Espedalen es viele solcher geocacher gelegt. Sowohl von einzelnen Enthusiasten und Studenten aus Studenten jetzt Xplosiv in der Schule. Sie können sicher beiseite ein paar Tage eingestellt, um eine Schatzsuche in der Region. Eine große Aktivität für die ganze Familie. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die Website www.geocaching.com.



Wir empfehlen auch einen Abstecher nach *Storholisetser* am Rande von Jotunheimen, 17 km vom Zentrum Skåbus. Hier findet man eine 300 Jahre alte Almhütte, die ein ausgezeichnete Ausgangspunkt für grosse und kleine Bergwanderungen ist.

Mit Skåbu als Ausgangspunkt kann man auch Almbesuche in Murudalen und Breistulen (in Richtung Heidalismuen) machen. Auch unsere Nachbarländer Espedalen und Heidalen kann man besuchen, oder wir empfehlen eine Fahrt auf dem Peer Gyntweg, um sich dort umzuschauen. Man kann Skåbu auch als Ausgangspunkt für Bergwanderungen in Jotenheimen nutzen. Hier finden Sie Ruhe und können sich vor und nach den Wanderungen, z. B. über den Bessegen, entspannen.

Im Zentrum von Skåbu finden Sie ein Informationsplakat, das über die verschiedensten Angebote informiert. Aber Sie können auch gerne fragen – wir sind für unsere Besucher da!



Der Winter in Skåbu.

Mit seinen wunderschönen, sanften Gebirgszügen ist Skåbu der richtige Ort für Liebhaber des Skilanglaufs. Wir haben normalerweise Schnee von November bis Mitte April und können Folgendes anbieten:

- 130 km präparierte Loipen – leicht zugänglich von vielen Plätzen in Skåbu (www.stll.no)
- 200 km präparierte Loipen im Espedalen
- beleuchtete Loipe für den Skilanglauf
- Verleih von Skiern und Schlitteln
- Schlittenfahrten mit Fackelbeleuchtung
- Selbstversorgerhütten (DNT), falls man eigene Touren ausserhalb der präparierten Loipen vorzieht.
- Dalseter Hochgebirgshotel im Espedalen (7 km vom Zentrum Skåbus) hat einen Familienskifit und Möglichkeiten zum Ausleihen von Alpinskiern.

Skåbu Kirche, Pettiko, Falkenfängeranlage und der Kulturweg beim Slangensee sind auch im Winter zugänglich.

Almhüttenbesuche

Breistulen: Eine Almhütte mit herrlicher Aussicht auf das Vinstertal und die umliegenden Gebirgszüge. Ein ausgezeichnete Ausgangspunkt für Wanderungen zu Fuss oder auf Skiern: Gråhø (1156 m) und die Murudalshütte (zu Ostern geöffnet), Saukampen (1659 m) und Heidalismuen (1743 m). Abzweigung vom fv 255. Mautstrasse nach ca. 5 km.

Murudalsseter: Gekennzeichneter Weg vom Zentrum.

Sikkildalsseter: 26 km vom Zentrum Skåbus. Übernachtung, Almküche, 20. Juni – 5. Sept. Die Pferde werden ungefähr zu St. Hans auf die Sommeralm entlassen, Prinzenhütte, Sikkildalslø (1476m), DNT, markierte Wege. Tlf. 61 29 55 14, 481 30 662.

Slangen Seter: Gebirgsberge – Reitschulwochen – Ferien auf dem Bauernhof, Fischen und Wandern, Skilanglauf, Rodeln. Schlittenfahrten. Tlf. 61 29 55 18.

Sehenswürdigkeiten / Kulturgeschichte

Skåbu Kirche: Im September 1927 eingeweiht. Eine Kopie der Garmokirche in Mailhaugen (Freilichtmuseum in Lillehammer). Geöffnet am Montag, Mittwoch und Samstag, 11 bis 15 Uhr im Sommer.

Kvikne Kirche: Schöne Kreuzkirche von 1763 – neu erbaut nach dem katastrophalen Erdbeben "Storøfsen" im Jahre 1789.

Borg Dorfmuseum Kvikne: Das Heim des Volkshochschullehrer und Historikers Olav Åsmundstad. Spezielles Interieur, Holzschnitzkunst, Buchsammlungen und Antiquitäten.

Falkenfängerhütte: Man fährt den Jotunheimsweg 18 km vom Zentrum Skåbus, folgt dem Weg von Kvålssetra 15 Min. bis zur restaurierten Falkenfängeranlage, die um ca. 1650 von Holländern gebaut und benutzt wurde.

Jodalen kulturhistorische Wanderung: Ein zweigeteilter Weg beginnt bei der Informationstafel am Einkaufszentrum in Skåbu. Hier erfahren Sie Details über den grossen Bergtrich "Storøfsen", 1789 das hiesige Gewerbe, Pflanzen und Tiere ca. 2 km leichtes Terrain entstanden sind.

Slangen kulturhistorische Wanderung: Eine leichte Wanderung über moosbewachsene Wege am Vinstterfluss entlang bis zum Vinstterwasserfall. Hier wird über die Geologie, Flora und Fauna und über die Traditionen unserer Vorfahren erzählt.

Radwege

Es gibt eine spezielle Radkarte für die Region, "Peer Gynts rike", wo viele Routen eingezeichnet sind, mit Schwierigkeit und Höhenprofil. Espedalen und Skåbu von Flekkmoen, und auch Fefor, Gåla, Kvitfjell und Skeikampen. 1 : 75 000. Die Karte kann bei der Tourist- Unternehmen i Skåbu und Espedalen erworben werden, und auch bei dem Geschäft in Skåbu. Weitere Information erhalten Sie von Ihrem lokalen Tourist-Host, oder Arthur auf der Ruten Fjellstue, Tel.: 404 13 663.



Die Karten "Skåbu Kartfolder" und "Espedalen og Slangen" mit Wanderwegen, Skipisten und Radtouren können im Zentrum von Skåbu und bei den touristischen Unternehmen in Skåbu und Espedalen erworben werden.

SKÅBU – "MITTEN IM HERZEN NORWEGENS"!



TOURENVORSCHLÄGE IM SOMMER:

- 1. Nysetra – Breistuljønn – Breistulen, 5 km, ca. 1,5 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 5,5 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Tjønnfjellvegen, links ab und fahren bis nach Nysetra. Von dort folgen Sie dem Waldweg über eine Alm bis nach Breistuljønn. Von dort geht ein Weg durch ein Moor bis nach Breistulen. Dort können Sie auch die Harildstadhalm besuchen. Das Landschaftsbild variiert. Die Strecke können Sie auch mit dem Fahrrad bewältigen.
- 2. Nysetra – Bosbekkseter, 3,5 km, ca. 1 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 5,5 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Tjønnfjellvegen, links ab und fahren bis nach Nysetra. Parken Sie Ihren Wagen am gelben Almgebäude, nachdem Sie das Schild "Nysetra" passiert haben. Folgen Sie dem Pfad von dort, steiler Anstieg zum Tjønnfjell, vorbei am Ålbogstjønn bis nach Bosbekkseter. Das ist eine alte Alm. Von dort können Sie die Aussicht über Muvatnet gemessen, während Sie Ihren Proviant verzehren.
- 3. Nysetra – Gråhø – Murudalsetrin – Skåbu/Slangen, 2 – 20 km, ½ - 5 std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 5,5 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Tjønnfjellvegen, links ab und fahren bis nach Nysetra. Sie können ihr Auto beim Schild "Nysetra" abstellen. Folgen Sie dem Pfad mit den Bezeichnungen "Gråhø" und "Gapahuken".
Wenn Sie nicht so lange gehen wollen ist Gapahuken eine gute Wahl. Dort können Sie unter einem Dach, geschützt vor Wetter und Wind, ihren Imbiss zu sich nehmen. Dabei können Sie die herrliche Aussicht auf den Saukampen und Mukampen genießen. Sie nehmen den gleichen Weg zurück zu ihrem Auto. Dieser Spaziergang ist auch für Familien mit kleinen Kindern geeignet. Haben Sie die Absicht, eine etwas längere Wanderung durchzuführen, so folgen Sie dem markierten Pfad über Lauåsen.
Zurück geht es über Nysetra, zum fv. 255 oder über "Skåbu Hytter og Camping".
Wenn Sie einen ganzen Tag in den Bergen bleiben wollen, gehen Sie ab Gapahuken weiter über den Gråhø, Richtung Murusetrin. Von dort nehmen Sie den Landweg Richtung Skåbu Zentrum oder den Pfad nach Holslåseter. Dieser endet bei Slangen Seter.
Vormals wird die Strecke zwischen Holslåseterin und Murudalsetrin "Budeieråket" d.h. "Milchmädchen Pfad" genannt. Von Holslåseter ab ist diese Strecke markiert mit „Murudalen“.
- 4. Breistulen – Saukampen (1659 M.ü.M) 5 km, ca. 3 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 6 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Breistulvegen ca. 5 km. vom fv. 255 bis nach Breistulen. Folgen Sie dem Pfad hinauf zum Saukampen. Auf seiner Rückseite treffen Sie auf einen Bach, an dem Sie Ihren Durst löschen können. Hier endet der Pfad, aber es ist möglich, auf eigene Faust weiter durch die Natur zu wandern. Leichtes Wandergebiet, das aber zum Gipfel hin steil ansteigt. 1659 M.ü.M
- 5. Breistulen – Heidalråket, 5-7 km, ca. 2-4 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 6 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Breistulvegen, ca. 5 km. vom fv. 255 bis nach Breistulen. Nachdem Sie die Grauphaugalm passiert haben, dort, wo der Weg scharf nach links abbiegt, folgen Sie dem Pfad nach rechts. Es folgt ein rascher Anstieg durch Birkenwald, bevor Sie die Wuhne zwischen dem Saukampen und Heidalsmuen erreichen. Der Pfad schlängelt sich durch eine schöne Gebirgslandschaft. Folgen Sie Kviknegråhø, haben Sie eine gute Aussicht über Heidal. Der Pfad ist mit Steinen markiert.
- 6. Breistulen – Heidalsmuen, (1745 M.ü.M) 8 km, ca. 4 Std**
Folgen Sie fv.255, 6 km. vom Zentrum von Skåbu zum Vinstra. Nehmen Sie den Mautweg Breistulvegen, ca. 5 km. vom fv. 255 bis nach Breistulen. Folgen Sie bei Harildstadsetra nach links ab und folgen Sie dem Weg so weit es geht bis zur Ziegenalm Bukkebo.

Am Anfang ist der Pfad zum Heidalsmuen mit einem Schild markiert. Es ist eine schöne, aber auch fordernde Ganztagestour. Sie müssen auch klettern. Die Aussicht vom Gipfel ist einzigartig.
Nehmen Sie genug Verpflegung und Getränke für einen ganzen Tag mit, da Sie damit rechnen müssen, 8 bis 10 Stunden unterwegs zu sein.

- 7. Åsen – Masdøljønna – Olasfjellet (1271 M.ü.M.), 3 km, ca. 1,5 Std.**
Åsen – Breistullavoen – Skarven – Breistulen – Nysetra, 1,5 km – 10,5km, ca. 1 – 3 Std.
Von Skåbu Zentrum fahren Sie ca. 9 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Biegen Sie dann links in Richtung Åsane ab. Nach ca. 2 km auf Åsvegen, links in Richtung Åseng und Bakken drehen. Parken Sie bei dem Schildern auf dem Hügel Åsen. Von hier aus können Sie den Schildern zu Masdøljønna, Olasfjellet, Nysetra, Breistulen, Breistullavoen und Skarven folgen. Schwach hügelig Gelände bis zu den Almen Breistulen und Nysetra. Folgen Sie den ersten Kilometern dem Weg zu Masdøljønna und Olasfjellet, dann einem steilen Traktorweg. Weiter gerade aus, und dann rechts an einem kleinen Steinhaufen, um den kleinen See Masdøljønna zu erreichen. Um den Gipfel Olasfjellet zu besteigen, nach rechts abbiegen und den Fluss Masdøla überqueren. Von Olasfjellet gibt es eine schöne Aussicht auf Skåbu, Vinstradalen, Gudbrandsdalen, Jotunheimen und Rondane. Sie können auch von Olasfjellet zu Masdøljønna, Krakkstetten und Saukampen wandern.
- 8. Skardfjell, (1158 M.ü.M) 1,5 km, ca. 0,5 Std.**
Ein leicht erreichbare Gipfel. Eine schöne Aussicht in alle Richtungen. Fahren Sie ca. 3 km auf dem Fylkesveg 425 vom Zentrum von Skåbu aus. Biegen Sie nach rechts ab, wo Sie das Schild Holslåsvegen, Holslåseter und Skardfjellet sehen. Es gibt einen markierten Pfad von Holslåseter. Warte am höchsten Punkt zeigt zu über zwanzig Spitzen.
- 9. Skardfjellet – Sikksildalen, 23 km, ca. 5-6 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie ca. 3 km auf *Fylkesveg 425*, und dann rechts nach Holslåsvegen bis zu der Alm Holslåseter. Da gibt es einen markierten Pfad zu Skardfjellet. Bevor Sie die Spitze der Skardfjellet erreicht, sehen Sie den Schild, der den alten Weg nach Sikksildalen anzeigt. Dieser Weg wurde bis 1915 verwendet. Unterwegs finden Sie eine Wasserquelle. Darüber hinaus können Sie einen Holzpfad, der bei Falkenjagd in früheren Zeiten verwendet wurde, besichtigen. Dies ist eine lange, doch ganz einfache und erfahrungsreiche Wanderung.
- 10. Slangen Seter – Skardfjell (1158 M.ü.M), 10 km, ca. 3 Std.**
Folgen Sie dem Weg, der direkt hinter dem Stall beginnt, hinauf bis zum alten Sikksildalsweg. Nach 150 M rechts, danach der zweite Weg nach links. Sie erreichen den Hügel nach ca. 300 M. Dort folgen Sie dem Pfad nach Holslåa. Von dort ist der Pfad zum Skardfjellet markiert.
- 11. Kulturpfad Slangen-Vinsterfossen-Slangen, 5 km, ca. 2,5 Std.**
Parken Sie Ihren Wagen am Rastplatz bei der Slangenbrücke. Folgen Sie dem Waldweg links über die Samsgårdsbrücke. Der Kulturpfad ist mit Holzschildern und Informationstafeln markiert und beginnt rechts ca. 200 M. nach der Samsgårdsbrücke.
- 12. Pettiko, 1 km, 15 min.**
Biegen Sie links ab nach Slangsbrua (= Brücke) bei Slangen, dem Olstappen See entlang. Ersten Weg rechts nach oben, Richtung Pettiko. Folgen Sie dem Weg bis zum Y-Kreuzung, links-ab-biegen richtung Pettiko.Immer geradeaus bis zum Informationsplakat (rechts) in eine leichte -Biegung nach links. Von hieraus sind es ca. 15 Min. zu Fuss, auf einem markierten Wanderweg.
- 13. Underjern, 1 km, 15 min.**
Bei Slangen nehmen Sie den ersten Weg links hinter der Slangsbrua. Nun folgen Sie dem Weg über der Samsgårdsbrua entlang des Olstappen-Sees bis zum ersten Weg rechts (Schild mit u.a. Underjern). Nehmen Sie diesen Weg bis zur nächsten Abzweigung nach links, den Stubblia hoch. Folgen Sie diesem Weg bis zum Parkplatz. Am Parkplatz befindet sich eine Informationstafel. Auf dieser ist die Geschichte von Underjern beschrieben. Von hier geht es ungefähr 15 bis 20 Minuten weiter durchs Gelände. Der Pfad ist mit rot/weißen Bändern gekennzeichnet.. Underjern kann man nicht beschreiben, man muss es erleben. Sie können den gleichen Weg zurück nehmen, oder steigen neben Underjern hinauf auf den Bergkamm und folgen diesem parallel des -Pfad es zurück zum Parkplatz.



14. Slangen – Espesfossen. 6 km, ca. 2 Std.
An der Slangenbrücke nach links. Waldweg entlang des Olstappen die ersten 5 km bis zur Holzbrücke über die Espå. Pfad nach rechts vor der Brücke, leichtes Gelände bis nach Espesfossen. Markiert.

15. Slangen – Fredriksetra – Tjønnhø – Storhøliseter. Ca. 12 km, 3-4 Std.
Folgen Sie dem Weg entlang des Olstappen, wie oben beschrieben. Parken Sie Ihren Wagen an der Brücke über die Espå. Folgen Sie dem Pfad rechts vor der Brücke. Leichtes Waldgelände bis nach Fredriksetra. Gehen Sie über die Alm. Dann folgt ein sehr steiler Anstieg. Am Ende haben Sie eine sehr schöne Aussicht über das Espedal. Zu empfehlen ist eine Rast am Tjønnhøttjønn. Der Pfad weiter bis nach Storhølisetra ist markiert.

16. Storhøpiggen, (1430 M.ü.M) 1-2 km, ca. 1,5 Std.
Mautweg vom Jotunheimvegen bis nach Storhøliseter (s.52).

17. Storhøliseter – Snubblia (Olstappen), 7 km, ca. 2 Std.
Mautweg vom Jotunheimvegen bis nach Storhøliseter (s. 51). Der Weg steigt einige hundert Meter schwach an, danach leichtes Gefälle. Berg/Waldgelände. Gegen Ende gelangt man auf den Kulturpfad und kann eventuell auch links am Vinstorfossen vorbeiwandern.

18. Finnbølshaugen (1082 M.ü.M), 1 km, ca. 0,5 Std.
Fahren Sie bis nach Vestresetra. Folgen Sie dem Pfad ca. 1 km bis zum Gipfel. Im Berg gibt es eine Rorhneitung bis zum Øvre Vinstra Kraftwerk.
Alternativer Heimweg: Auf der Rückseite des Finnbølshaugen ca. 50 M. hinunter bis zum "Bassengveien". Folgen Sie diesem bis zum Jotunheimvegen.

19. Falkenfång Hütte 1 km, 15 min.
Folgen Sie den Jotunheimvegen bis Krålsseter, 18 km von Skåbu Zentrum. Vom Parkplatz sind ist es 15 Minuten bis zur restaurierten Falkenfång -Hütte (s. 53). Von dort aus gibt es eine Reihe gut markierter Pfade nach Veslefjellkampen, Svartkampen, Oskampen, Flyseter und Nausterlona. In diesem Gebiet gibt es eine Reihe von Möglichkeiten die freie Natur zu genießen.

20. Gipfelwanderung: Eldbjørgshaugen (960 M.ü.M.), Fylkesveg 255 – Eldbjørgshaugen – Fylkesveg 255, 2 km, 1 Std.
Von Skåbu fahren Sie in Richtung Espedalen. Ca. 500 m nach der Gemeindegrenze Sør- Frons gibt es eine kleine Raststätte mit Parkplatz für einige Autos. Folgen Sie dem Pfad bis an die Spitze. Schöne Aussicht auf Skåbu, Espedalen, Jotunheimen und Rondane.

21. Gipfelwanderung: Ruten (1517 M.ü.M.), Dalseter-Ruten-Dalseter, 12 km, 4-5 Std.
Wunderbare Aussicht auf Jotunheimen, Rondane und die Skåbu-Gebirge; bei klarem Wetter sogar bis Gaustadtoppen. Parken Sie auf dem Parkplatz zwischen Ruten Fjellstue und Dalseter Høyfjellshotell. Der Pfad ist mit roten "T" markiert, und folgt Peer Gyntvegen von Dalseter bis zu den ersten Hügel. Von hier aus gibt es einen deutlichen Pfad den ganzen Weg bis an die Spitze. Die Wanderung dauert ca. 4-5 Stunden, Hin- und Rückfahrt.

22. Ruten Fjellstue/Dalseter – Elchturm – Espeswasserfall – Gamle Hamrom T/R
Von Ruten Fjellstue oder Dalseter Hotel folgen Sie dem ausgeschilderten Pfad zum Elchturm. Der Fußweg dorthin dauert ca. 20 Min. Wenn der Turm keine Übernachtungsgäste hat, ist es möglich von der Aussichtsplattform in 12 Metern Höhe die Aussicht zu genießen. Fragen Sie in einem der Hotels nach dem Zugangskode.

Vom Turm führt ein Pfad zum Espesfossen, die Tour lohnt sich.
Gamle Hamrom kann man ebenfalls besuchen. Hier sehen Sie die Überreste eines alten verlassenen Wohnplatzes. Der Pfad dorthin ist nicht ausgeschildert, aber mit rotem Band von der Wegkreuzung nördlich des Elchturms markiert.

Die Karten "Skåbu Kartfolder" und "Espedalen og Slangen" mit Wanderwegen, Skipisten und Radtouren können im Zentrum von Skåbu und bei den touristischen Unternehmen in Skåbu und Espedalen erworben werden.

Denken Sie daran, dass Weideltiere in Skåbu frei gehen. Parken Sie Ihr Auto, so dass es nicht beschädigt wird.



SKÅBU – ons traditierijke dorp wenst alle bezoekers welkom

Skåbu ligt midden in Zuid-Noorwegen, omringt door prachtige gebergte, oude pittoreske boerderijen en groene heuvels. Het dorp ligt op een hoogte van 870 m en is hiermee het hoogst gelegen permanent bewoonde dorp in Noorwegen. Waarschijnlijk heeft het dorp haar naam te danken aan de oude Noorse godin van de jacht, Skadir. De jacht en het vissen nemen, net als vroeger, nog steeds een belangrijke plaats in in het dagelijks leven in Skåbu. De mensen die er wonen zijn gastvrij en wij hopen dat u zich als gast in ons dorp thuis zult voelen.

In dit boekje geven wij u een overzicht van de activiteiten en diensten die u in ons dorp kunt vinden. Achter op de omslag staan deze activiteiten en diensten op een kaartje aangegeven. Wij zijn van mening dat door het ruime aanbod er voor elk wat wils te vinden is en dat dit voor eenieder de reis naar Skåbu zeker de moeite waard maakt.

In het centrum van Skåbu vindt u een supermarkt met postkantoor, een café en een benzinstation. De kerk is zeker ook het bezoeken waard, vooral het houtsnijwerk is beroemd.

In Skåbu en directe omgeving treft u veel overnachtingsmogelijkheden en het dorp is een goed uitgangspunt voor tochten per auto, fiets, te voet of op ski's.

Bij Skåbu Hytter og Camping, aan fv. 255, 4 km van het centrum van Skåbu, kunt u terecht als kampeerder of overnachten in een hytte. Bij *Bustad Hyttetun*, 400 m van het centrum, kunt u een zeer comfortabele hytte huren of kamperen. Aan het mooie Olstappenmeer kunt u kamperen of een hytte huren bij *Skåbu Hyttegard*. Ongeveer 7 km van het centrum van Skåbu, richting Jotunheimen, ligt *Slangen Seter Fjellstue* direct aan het Slangenmeer, met verhuur van hytter en 's zomers worden er paardenkampen georganiseerd. Rijdt u verder bij Slangen in westelijke richting, dan komt u in Sikkilsdalen. Dit is het Noorse paardenfokcentrum. Bij Sikkilsdalseter kunt u een kamer huren en een traditionele fjellmat eten.

Van Slangen kunt u 's zomers over de erg mooie Jotunheimvegen naar Bygdin rijden. De tocht duurt ongeveer anderhalf uur. Dit is een minder bekend gebied, maar wij beschouwen het als één van de mooiste. Zodra de sneeuw verdwijnt, bloeit hier de Mogop op vele plaatsen uitbundig. U kunt onderweg de valkenvangsthuizen bezoeken. Deze is gerestaureerd en uniek in Scandinavië.

Wij raden u aan een uitstapje te maken naar Storhøliseter, 17 km van Skåbu centrum. Deze zomerboerderij ligt in een prachtige omgeving en is 300 jaar oud en het is een prima uitgangspunt voor voettochten. U kunt ook zomerboerderijen bezoeken in Murudalen en Breistulen. Om de omgeving te verkennen kunt u naar Espedalen, Heidal of de Peer Gyntvegen rijden.