

# SKÅBUGUIDEN 2022



#visitskabu



Gratis



# INNHOOLD

Skåbu ønsker «vèlkome» .....	1-3	Dagsturer med bil .....	28-33
Kirker .....	7-8	Jakt og fiskemuligheter .....	34-38
Vinter i Skåbu / løypekart.....	9-10	Campingplasser .....	39
Seterbesøk .....	11-14	Skåbu Oppvekst.....	41
Fugle og dyreliv/Storofsen.....	15	Hyttetomter i Skåbu og Espedalen.....	43
Bekkevern og gamle fangstmetoder..	16	Kulturkatalog med aktuelle tlf.nr .....	47
Bading i Skåbu og Espedalen .....	17	Beitende sau og storfe .....	48
Serverdigheter.....	18-19	Båndtvang.....	49
Kulturhistorisk vandring .....	20	Geocoaching .....	50
Skåbu - hestens fjellrike .....	21-22	Espedalen .....	51
Turstier .....	23-25	Reiselivsgruppa .....	70
Sykkel.....	26	Nyttige tlf. nr.....	70
Langsua Nasjonalpark.....	27	Arrangementer: 3.omslagsside	

## SKÅBU – vår levende bygd

ønsker alle besøkende

### “ vèlkome ”

Som ei sølje på Gudbrandsdalens bringe ligger bygda vår, omgitt av gjestmilde fjell og med gamle maleriske tun og grønne bøer i sitt fang.

Bygda har etter all sannsynlighet fått navnet sitt etter den norrøne jaktgudinnen SKADIR. Jakt, fangst og fiske setter sitt preg på bygda idag som i tidligere tider. Dette er til glede for oss som hører til her – og kanskje også for deg som besøker oss!? Gjestmildt er terrenget rundt oss, og det er folket som bor her også. Som vår gjest vil du nyte godt av dette.

I dette informasjonsheftet vil vi presentere aktiviteter og service-tilbud som bygda har å by på. På baksiden finner du et kart som vil hjelpe deg å finne fram. Vi håper du finner dette så spennende og interessant at du tar turen til Skåbu. Bygda ligger i Nord-Fron kommune. Vi er omtrent 400 fastboende, og det er i dag ca. 700 hytter her i Norges høyestliggende, komplette bygdesamfunn, 870 meter over havet.

I sentrum finner du nyåpnede Skåbu fjellhotell med sin naturskjønne beliggenhet omkranset av spektakulære fjelltopper. Hotellet har 12 flotte dobbeltrom og 5 komfortable leiligheter med høy standard. Hotellet har også en meget god fjellrestaurant basert på norske mattradisjoner og sesongens lokale råvarer. Hotellet og restauranten er helårsåpen. På hotellet får du oppdatert informasjon og oversikt over aktiviteter og arrangementer i Skåbu og omegn, og vårt serviceinnstilte personalet hjelper mer enn gjerne til med å finne gode turmuligheter og aktiviteter etter gjestens ønske. Åpent for alle.

Vis a vis hotellet i sentrum finner du en bensinstasjon og kafeen «**Hos Rødhette og Ulven**». Her kan man også få kjøpt fiskekort til lokale fiskevann.

**Skåbutunet** består av totalt tredive bygninger fra 17-1800 tallet og er ofte kalt for "et lite Maihaugen". Skåbutunet har en flott utstilling viser med tekst, bilder og gjenstander utviklingen av fjellbygda Skåbu fra steinalder og fram til vår tid. Sentralt i bygda finner du en god matvarebutikk med post, Husfliden utsalg med lokal produserte varer, Bygdahuset og vakre Skåbu kirke som er vel verdt å besøke.

Fjellbygda Skåbu har mange muligheter for overnatting og er et godt utgangspunkt for opplevelsesturer med bil, på sykkel, til fots eller på ski. På **Skåbu Hytter og Camping** ved fv. 255, 4 km fra Skåbu sentrum mot Vinstra, kan du overnatte som campingturist eller i hytte med høy standard. I lia rett ovenfor sentrum kan **Bustad Hyttetun** tilby fire velutstyrte hytter. Ca 5 km på vei mot Jotunheimen finner du **Skåbu hyttegrend** med sin unike beliggenhet ved fjellvannet Olstappen. De tilbyr utleie av hytter og camping. Fortsetter du ytterligere 2 km mot Slangen kommer du til idylliske **Slangen Seter** fjellstue som har hyggelige utleiehytter av god standard, og rideleir om sommeren. Fortsetter du videre fra Slangen mot **Sikkilsdalen**, kan du besøke Statens Hesteavlsetter. På Sikkilsdalsseter er det fjellstue og seter med middagsservering. Fra Slangen kan du også kjøre den vakre **Jotunheimvegen** til Bygdin i sommerhalvåret. Det tar bare en time hvis



du har det travelt, – men så travelt bør du ikke ha det! Denne fjellovergangen er etter vår mening en av Norges vakreste! Opplev tepper av mogop som blomstrer langs vegen så snart snøen er borte, eller besøk Skandinavias eneste restaurerte **falkefangeranlegg**. I nærheten finner du også en **sleo**, der du kan lære om denne gamle fiskemåten. En spesiell opplevelse er **Vinsterfossen** med sine levende jettegryter og canyonaktige elveleie. Hit går også en kultursti.

Vi anbefaler deg å ta en avstikker til **Storhøliseter** i Huldreheimen, Jotunheimens forgård, 17 km. fra Skåbu sentrum. Her, innunder Storhøpiggen, ligger ei 300 år gammel seter med selvbetjent DNT-hytte, - et ypperlig utgangspunkt for både store og små fjellvandrere. Også ved Breistulen (mot Heidalsmuen) kan du gjøre seterbesøk. Med Skåbu som utgangspunkt kan du besøke våre nabobygder Espedal og Heidal, eller du kan kjøre langs Peer Gynt Vegen og oppleve områdene rundt.

Espedalen kommer du til ved å kjøre FV 255 sørover mot Lillehammer. Her finner du flere overnattingssteder som **Ruten Fjellstue**, **Dalseter Høyfjellshotell**, **Espedalen Fjellstue** og **Strand Fjellstue**. Her ligger også Elgtårnet, et overnattingstårn som ligger nede ved Breisjøen. Du kan sågar bruke Skåbu som utgangspunkt for fotturer i Jotunheimen. Vi har stillhet og plass for rekreasjon før og etter turen over Besseggen! Murudalsvegen er en bomveg ca. 3 km fra sentrum mot Jotunheimvegen, og er en hyggelig skogsvei som tar deg over til Heidal og Sjoa. På vei til Heidal kan du stoppe ved den sjarmerende fjellgården Glittersjø. Her kan du komme tett på elg og andre hus- og skogsdyr. En hyggelig opplevelse for hele familien.

## SKADE (Skadi) "Skigudinnen fra fjellet"



Skade var en jotunkvinne, datter av Tjatse. Da hennes far ble drept av æsene, krevde hun bøter. For å stille henne tilfreds ga æsene henne lov til å velge seg en mann blant dem, men hun skulle bare få se føttene på dem og så velge etter det.

Hun så et par vakre føtter og trodde det var Balder, så hun valgte mannen. Men det var bare Njord, og med ham levde hun ikke godt, for Skade ville bo i sitt gamle hjem Trymheim, men Njord ville være i Noatun. De ble enige om at de skiftvis skulle være ni netter i Trymheim og ni netter i Noatun. Men Njord sa etter de første ni nettene i Trymheim at han var inderlig lei av fjellet; ulvens tuting var fæl sammenlignet med svanens sang. Og med Skade gikk det på samme vis. Da hun hadde vært ni netter i Noatun, var hun likeså lei av fugleskrik og sjøens brus som ikke ga henne nattero. Så måtte de

da skilles. Skade dro hjem til Trymheim og gikk på ski og veidet dyr, og derfor kalles hun ski- disen eller ski- gudinnen.

Skade regnes blant åsynjene, og var en spesiell norsk gudeskikkelse. Etter henne er Skåbu ( Skades bu) oppkalt. Så sier sagaen.

I Skåbu sentrum finner du ei stor informasjonstavle som viser deg hvor du finner de forskjellige tilbudene. Du kan også spørre deg for i Skåbu, vi svarer så gjerne, - oss like å ha besøk!

Vi har fjell, vann, fantastisk natur og et helt spesielt lys, men vi har også annet å by på: Hus og hytter i en spennende kombinasjon av stav og laft kan du få bygget av Skåbu Tradisjonsbygg. Skåbu har lange tradisjoner innen kunsthåndverk, og i sentrum vil du finne et husflidsutsalg som omfatter lokalprodusert mat, treskjæring, dreieing, billedkunst, smykker, saueskinnsfeller, møbler, tekstilarbeider og mye mer. Sentralt i Skåbu ligger en dagligvareforretning med post og apotekutsalg. På skolen kan du svømme i et tolv metersbasseng, og ta et godt badstabad. Bygdahuset kan ta imot de fleste typer arrangementer, fra hundekjøring til bryllup! Nede ved Kamfossen ligger Bakkestugu, en av Norges aller siste husmannsplasser. Vi hjelper deg gjerne å finne det du trenger! Kontakt din lokale turistvert eller en av bedriftene. Lenger bak i heftet finner du annonser med informasjon. På side 47 er det en oversikt over lokale lag og foreninger, med telefonnumre. Eller du kan spørre dedu møter, - vi hjelper med glede så langt vi kan!



# GLITTERSJÅ

- tett på dyr og natur

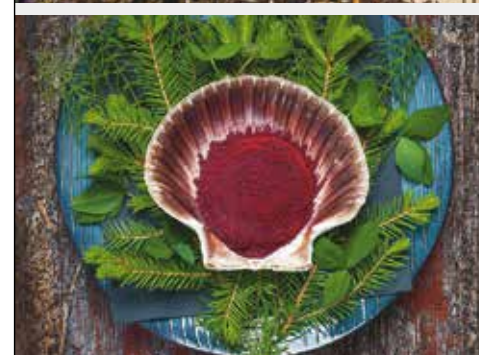


## Velkommen til Hege og Helge på Glittersjø Fjellgård i Murudalen!

Her lever vi i gamle tømmerhus og tunet fullt med dyr av mange slag, og med en liten familie av tamme elger, og tamme rein. Vi har spennende aktiviteter for barn i alle aldre, og vår egen kafeteria med gårdsbakeri.

Vi har åpent hver dag fra kl. 11 - kl. 17 i perioden 18. juni til 28. august 2022. Visning og foring av elg og rein hver dag fra kl. 14.00

Adkomst fra Skåbu med bil ca 45 min. direkte gjennom Murudalen.



# Skåbu fjellhotell®

Skåbu fjellhotell er et lite, hjemmekoselig og familiedrevet boutique hotell sentralt beliggende midt i hjertet av Skåbu. Nyoppussede rom og leiligheter. Stemningsfull fjellrestaurant med vekt på matopplevelse - egenprodusert mat basert på lokale råvarer og unike historier - åpent for alle.

Vi tilrettelegger for skreddersydde ferier, selskap, bedrifter, aktiviteter & mentalt påfyll.

Utsalg av egenprodusert lokalmat basert på vilt og lokale råvarer. Utsalg interior.

Hjertelig velkommen til oss i Skåbu!

For booking og info:  
Skåbu Fjellhotell, 2643 Skåbu  
www.skabufjellhotell.no  
Telefon + 47 61 29 55 00  
post@skabufjellhotell.no

  
Skåbu fjellhotell®

# HOS Rødhetten og ulven

Restaurant • Café • Bar • Catering • Kokk hjem



## velkommen til fjells!

2643 Skåbu, telefon 612 95 586 / 452 37 455  
E-post: rodhetten@skaabu.no  
Se åpningstider og meny på Facebook



Gatekjøkken • Kioskvare • Rekvizita • Propan • Fiskekort

## skåbu servicesenter

vi står til tjeneste for deg - husk; vi har lokalkunnskapene!

# coop marked

## SKÅBU



- Post
- Dagligvarer
- Div. utstyrsvarer
- Kommisjonær for Norsk Tipping

**VELKOMMEN TIL EN HYGGELEG HANDEL!**

Telefon: 61 29 29 01

E-post: skaabumarked@coop.no

**ÅPENT: Mand. – torsd. 9–18, fred. 9–20, lørd. 9–18, sønd. 12–16.**  
**Sommer: Uke 28, 29 og 30: Mand. – torsd. 9–19.**

## DE VAKRE KIRKENE VÅRE ER VERDT ET BESØK!

**SKÅBU KIRKE** sto klar til vigsling i september 1927, og da hadde Skåbu vært uten kirke i vel 500 år.

I denne perioden var bygdefolket henvist til å bruke kirka i Kvikne, både til messer og til alle kirkelige handlinger. Tegninger til kirka ble utarbeidet av byggmester Villa fra Vågå. Skåbu kirke er ei vakker kirke på alle måter, ikke minst innvendig, og det er spesielt grunn til å fremheve den vakre treskurden. Altertavla og prekestolen er Vågåkunstneren Per Haugens mestertykke, og det blir sagt at dette arbeidet hører til det aller beste i norsk treskurd. Begge disse kunstverka ble senere malt av maleren Halfdan Davidsen, med assistanse av Per Haugen. Vi vil fremheve døpefonten, som er et vakkert kunstverk i kleberstein, også utskåret av Per Haugen.

Et annet kunstverk som springer en i øynene straks en kommer inn i kirka, er en vakker billedvev som henger i den ene korsarmen. Bildet er laget av kunstneren Sigrid Mohn, i naturfarget garn, og var egentlig påtenkt som gave til Nidarosdomen i forbindelse med 900-års jubileet.

De utskårne brudestolene har vakker billedvev laga av Sigmund og Nora Hernæs.

**I skolens sommerferie er kirken åpen mandag, onsdag og lørdag kl. 11 til 15.**  
**Se også kirkesok.no.**

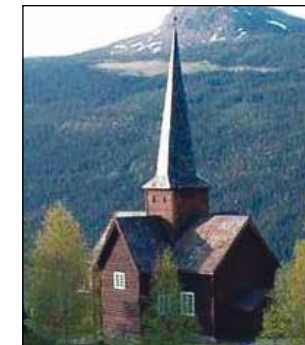
Ved ønske om åpning til andre tider, ring 932 92 209.



**KVIKNE KIRKE** er ei vakker tømra korskirke fra 1764. Byggmester var Per (Peder) Korpbergje fra Kvikne, og kirka ble i sin tid reist på den tomte der det hadde stått to kirker før denne.

Etter et skred i 1789 ("Storofsen") ble kirka flyttet til den plassen der den står i dag, ikke langt fra den opprinnelige plassen. Byggmester ved flyttinga i 1789 var Jehans Pedersen Korpbergje, sønn til Per som satte opp kirka første gang, og Tor Risdal fra Skåbu. Ved ønske om åpning av kirken, ring 951 22 470.

I boka "Fronsbygdin" kan vi lese bl.a. dette om Kvikne Kirke: "Kviknekjørkja som ho nå er etter fløtjingen i 1789, er ei vakker timra korskjørkje med eit høgt tårn, ho ha fine høvelege former all opp, og er ei tå dei vakreste timrakjorkjom i dala. Invende er Kvikne-kjorkja overlag prydeleg med framifrå fin, ekte dølasokurd. Preikestol og altertavle er arbeid tå'om Estin Guttormsen Kjørn frå Heidal, og er sikkert dæ beste kjorkjearbei'e'n gjorde i si ti".



## MINNELUNDEN ETTER TORGER IVERSTUGUN VED SKÅBU KIRKE

Spillemannen, komponisten, folke musikk samlaren, ordkunstneren og politikeren Torger Iverstugun har fått sitt minnesmerke i Skåbu. Rett inntil kirkegårdsgjerdet ligger den lille plassen som i Dølen ble omtalt som "Enkel og liketil, velstelt og ryddig, ei lita perle i Skåbu".

Torger Iverstugun ble født i 1880 og døde i 1974. Han var en framifrå spelemann som komponerte 150 leiker, og samla omtrent 350! Han var også politiker, - han var med og dannet arbeiderlaget i Skåbu, og satt i kommunestyret. Han mente sjøl at det viktigste han hadde fått gjort ikke hadde

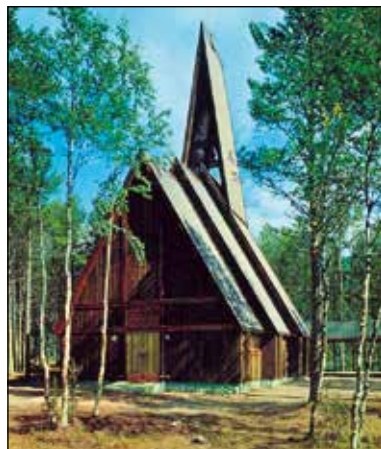
med musikk å gjøre, men at han var med og skaffet veg til Skåbubaklia. Tidligere hadde de bare en løpestreng over elva. Han var noen år i Amerika, men kom heldigvis hjem til Skåbu, for, som han selv sa: ”Jeg har skrevet og alt jeg har komponert har jeg fra Skåbunaturen. Uten den hadde jeg ikke fått til noe!”

Torger Iverstugun fikk Kongens Fortjenestemedalje i 1964.

## ESPEDALEN FJELLKIRKE

På den idylliske Verksodden ved Espedalsvannet kan en over furukronene se konturene av Espedalen Fjellkirke. Kirken står ualminnelig vakkert og harmonisk til den mektige natur som omgir Verksodden.

Espedalen fjellkirke ble vigslet sommeren 1974, elleve år etter at de første tanker om å reise en kirke i Espedalen ble drøftet. Kirken er høyreist og vakker. Det er tydelig at arkitekten har hatt gamle stavkirker i tankene, men utformingen er selvstendig og egenartet. Gjennom våpenhuset kommer man via garderoben inn i selve kirkerommet, skipet. Dette sammen med orgelgalleriet, har sitteplasser til vel hundre personer. Ved siden av inngangen er et lite kjøkken, med nødvendig utstyr. I et tilbygg ved korenden av kirken er det bårerom og toaletter.



Kirkeinteriøret er lyst og harmonisk. Trekantmotivet (trekanten symboliserer treenigheten og samtidig Guds øye) går igjen over alt, både i rommet og i de enkelte detaljer. Koret i kirken er noe for seg selv. Bakveggen har høye loddrette vindusspalter, som kan reguleres, åpnes eller tildekkes etter behov. Vindusspaltene gir utsikt til skogen og Espedalsvannet. En vakrere "altertavle" kunne neppe noen ønske seg.

Selve kirkegården har vært i bruk fra tidlig på 1800-tallet og espedølene blir den dag i dag stedt til hvile på Gravholmen.

## GRAVHOLMEN

Gravholmen regnes som en av Norges mest særpregede kirkegårder, her er det naturen som rå. For å komme over til holmen, må man gå over en lang trebro.

Ute på Gravholmen står en minnetavle med navnene på alle de som er gravlagt der fra gammelt av. På midten av 1800-tallet var det gruvedrift etter nikkel i Espedalen og stor virksomhet på Verksodden. Det var harde forhold og stor dødelighet spesielt blant barn og unge.



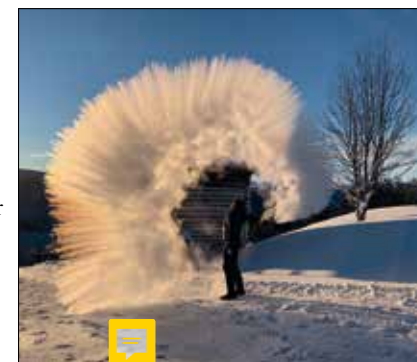
## VINTER I SKÅBU

**På ski gjennom lun bjørkeskog og opp på snauffjellet med brede vidder og vakkert syn mot Rondane, Huldreheimen og Jotunheimen, - slik kan du oppleve Skåbu en vinterdag. Med sine vennlige og vakre fjell er Skåbu stedet for deg som er glad i turskiløping. Vi har vanligvis snø fra november til midt i april og tilbyr et fantastisk mangfold av løyper. Løyperapport og kontaktperson finnes på [www.stll.no](http://www.stll.no) - Se også [www.skisportet.no](http://www.skisportet.no)**

- Et stort og variert løypenett er lett tilgjengelig fra flere steder i bygda og fra Espedalen
- Lysløype for klassisk og skøyting ovenfor Bygdahuset
- Utleie av ski, spark, kjelke og romperacer på Slangen Seter, Ruten og Dalseter.
- Kanefart og fakkeltog
- Selvbetjente DNT-hytter dersom du vil legge ut på tur utenfor løypenettet
- Jotunheimveien er brøytet fram til den åpne parkeringsplassen på Finnbølsbrenna. Parkeringsavgift.

Fra parkeringsplassen på Finnbølsbrenna kommer du inn i Jotunheimens forgård i Huldreheimen, hvor snauffjellet åpner seg med mange familievennlige løyper. Fra Slangen kan du gå på ski langs Olstappen og inn på løypenettet i Espedalen (5 km). Nærmeste alpinbakke ligger 7 km fra Skåbu sentrum, ved Dalseter Høyfjellshotell. Dette er en vennlig familiebakke med utleie av alpinutstyr. Turer utenfor løypenettet kan også anbefales.

Er du medlem av DNT kan du benytte fine selvbetjente hytter i tilgjengelig nærhet: Storhøliseter, Oskamphytta, Storkvelvbu og Skriurustbua. Her er alt du trenger for en hyggelig overnatting; mat, sengetøy, lys og varme.



Skåbu har flere tilbud om kanefart med etterfølgende gløgg og pepperkaker i stall eller lavvu – her er det stemning! Stemningsfullt er det også med fakkeltog til Vinsterfossen – rene isslottet. En nydelig opplevelse utenfor løypenettet – de siste meterene til fots i snøen!

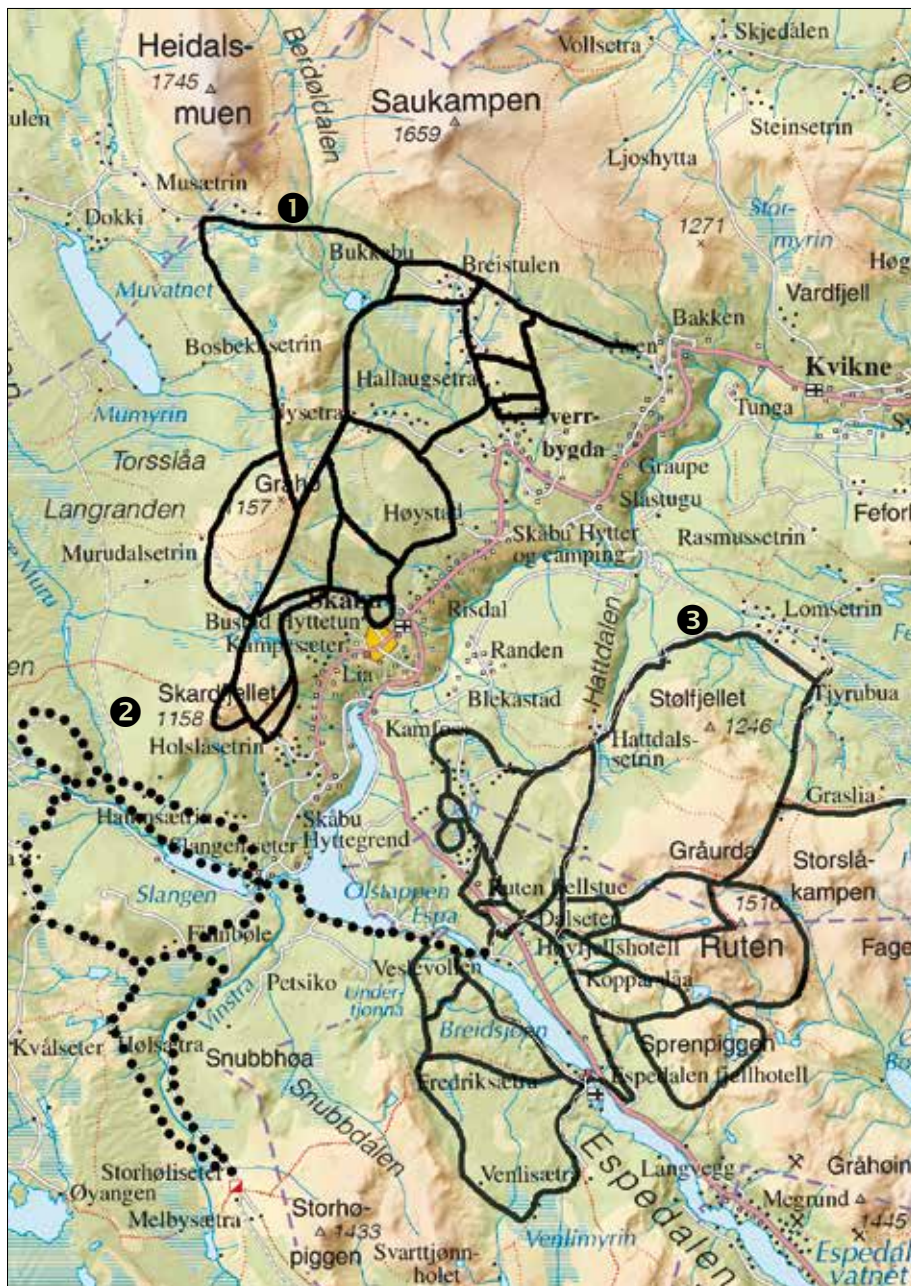
Få med deg det spektakulære hundekjøringsløpet, GM maraton med sjekkpunkt i Skåbu den 11. januar. Her skal 600-700 hunder hvile etter milevis med krevende kjøring over fjellet. I Skåbu heier vi tøffe utøvere og hundene deres inn til sjekkpunkt Skåbu og litt velfortjent hvile. Utøvere, gjester og tilskuere ønskes varmt velkommen til en gjestfri og hyggelig folkefest i Skåbu 8.-10. januar 2021.

Dersom du står opp tidlig og går en stille tur, er det store sjanser for at du treffer på elg. Elgsafari er spennende! Som du forstår, har vi en rekke gode vinteraktiviteter til:

- **Enkeltreisende • Grupper • Treningssamlinger**
- Løyper og turstier mellom gamle Sikkilsdalsvei og Rauskaret bindes sammen av Hinøglsbrua.

Skåbu kirke, Skåbu Husflid, Pettiko, Falkefangeranlegget og kulturstien på Slangneset er også tilgjengelige om vinteren. Dersom du vil skaffe deg kart over området, anbefaler vi kartet SKÅBU - ESPEDALEN - FEFOR fra Statens Kartverk, eller kartet Jakt og Fiske utgitt av Espedalen Bygdealmening, Fron Fjellstyre og Kvikne-Skåbu Grunneierlag i 2007. Fås kjøpt på butikken, bensinstasjonen og Husfliden i sentrum, og på turistbedriftene.

**VELKOMMEN TIL VINTERPARADISET SKÅBU!**



Kartet antyder løypenettet til:  
 ● Skåbu Tverrbygda Løypelag  
 ● Slangen Seter  
 ● Dalseter og Ruten

Vi anbefaler kartfolderne Skåbu samt Espedalen og Slangen som kan kjøpes hos turistbedriftene i Skåbu og Espedalen, og i Skåbu sentrum.

## SETERBESØK



### SIKKILSDALSSETER

Sandefamilien kom til Sikkildalen sist i 1860-årene, og ble fastboende i nesten 100 år.

Opprinnelig var det Graupe-gårdene i Tverrbygda som eide Sikkildalen, men den ble solgt til staten i 1881, og har siden vært nyttet som Statens Hesteavlsetter. Tre hingster med hvert sitt hoppefølge slippes på sommerbeite i dalen, og det årlige hesteslippet ved St.Hans-tider er en attraksjon som tiltrekker seg mange skuelystne, men hestene kan oppleves hele sommeren. En tur til Sikkildalshø (1778 m.o.h) er også verdt å få med seg.

«Prinshytta» ligger i Sikkildalen. Kong Olav fikk den i gave på sin myndighetsdag i 1924 av svenskeprinsene Gustav Adolf, Erik og Wilhelm. Gustav Adolf ble senere konge i Sverige. «Prinshytta» har siden vært i flittig bruk av kongefamilien vår.

Tor Varpestuen leier og driver Sikkildalssetra, som i dag har 75 sengeplasser. Her er åpent fra 20. juni til 5. september.



### STORHØLISETER

**Opplev stemningen i høgfjellet der "Norge mitt Norge" ble til!**

Det eldste huset på setra, som tilhører gården Søre Risdal i Skåbu, er over 300 år!

Setra har blitt brukt i turistsammenheng allerede fra begynnelsen av 1900-tallet, og blant andre bodde vår nasjonal-dikter Theodor Caspari på setra hvert år i 20 år. Kanskje var det nettopp her han fikk inspirasjon til sitt kjente dikt "Norge mitt Norge"?

Storhøliseter ligger i Jotunheimens forgård, 17 km fra Skåbu sentrum og er et fint utgangspunkt for fotturer i fjellet. Terrenget er åpent og lett å gå, avstanden til nabohyttene langs de oppmerkede rutene relativt kort (3 til 4 timer), og passer derfor spesielt godt for nybegynnere og barnefamilier. Fra Skåbu er det bomveg helt fram til setra. Råk fra setra.

Ikke gå glipp av hingsteslippet ved Storhøliseter ved St.Hans-tider, der mellom 50 og 70 hingster sørger for en uforglemmelig opplevelse!



# SIKKILSDALSSETER

– en perle i Jotunheimen!

Vi ønsker våre gjester velkommen til fjells  
Mange gode turmuligheter på oppmerkede stier  
Bryllup, selskaper, møter og ferie



Overnatting og frokost, lunsj og middag.  
Servering av rømmegrøt og fersk fjellørret

Mob.: 481 30 662 - post@sikkilsdalen.no

## Det ligger i vår natur

å vandre i idylliske omgivelser? Å nyte fjellet?



Velkommen til en hytte som er lett tilgjengelig for alle! Liomseter ligger midt i Langsua Nasjonalpark med sin villmark med urskogpreg og langstrakte vidder. Vi kan by på god lokal fjellmat i idylliske omgivelser. Les mer på [dnt.no/liomseter](http://dnt.no/liomseter) eller kontakt oss på [liomseter@turistforeningen.no](mailto:liomseter@turistforeningen.no)

Liomseter  
DNT Oslo og Omegn



Naturopplevelser for livet



## SLANGEN SETER

FJELLSTUE-HYTTEGREND



2643 SKÅBU i GUDBRANDSDALEN

Vert: Anita

Slangsliv. 290. Telefon: 995 95 518 • 909 58 838

E-post: [post@slangen-seter.no](mailto:post@slangen-seter.no) - [www.slangen-seter.no](http://www.slangen-seter.no) - [www.peer-gyntrideleir.no](http://www.peer-gyntrideleir.no)

### Stedet for bryllup - jubileum - firmafest - seminarer

Be om tilbud på «Venne-helg»  
Et døgn på hotell = en hel helg hos oss.

Gammel miljøskapende fjellstue  
Miljøhytter med god standard

FJELLGÅRD MED MANGE SLAGS DYR – BONDEGÅRDSFERIE

50 meter til bade- og fiskevann

Gode turmuligheter med mange severdigheter

Preparerte skiløyper

Utendørs vedfyrt badestamp

Fra selvhushold til høy fjellstuestandard

Prisen er fleksibel – be om tilbud!



Spesialuke:  
Uke 31 og 32:  
Hest og kultur  
Rideleir for voksne

Uke 33:  
Her lager vi grupper  
for alle nivåer. Også  
helt nybegynnere.



## Rideleir i hestenes fjellrike

Glade ryttere på glade hester!

- \* Ukes Rideleir hele sommerferien. Faglig høy standard på undervisningen. Alle skal dra hjem fra Peer Gynt rideleir med økt kunnskap om ridning og hestehold!
- \* Med en uke hos oss får du et innblikk i hvordan det er å ha egen hest.
- \* Innføring i naturlig hestevett (Natural Horsemanship).
- \* Dressur – sprang – hopping i terrengrittsbane. Rytterleker.
- \* Gode hester.
- \* Stor vekt på sikker omgang med hest. Vi har fått Gjensidiges sikkerhetspris.
- \* Trygt og trivelig miljø med tilbud om organiserte aktiviteter – også utenom det hestefaglige.
- \* Høy standard på kost og losji. Bor på gammel, miljøskapende fjellstue.
- \* 50 m fra et fjellvann – bading, kanoer, båter og fiske.
- \* Har også mindre miljødyr – kaniner, rasehøns, ender, sau og gris.
- \* Lekeapparater – ballspill – hesteskokast – husker og sklier.
- \* Reis flere sammen – grupperabatt 5 personer – 10% rabatt. 10 personer – 20% rabatt.
- \* Turer i herlig, spennende fjellterreng. Dette er Jotunheimens forgård, 700 m.o.h.
- \* Etablert i 1968. Dette er ikke noen døgnflue. Vi har elever som har vært her mange, mange ganger.
- \* Rideweekend for medlemmer DNT Gudbrandsdalen 20.-22. august 2022. Be om mer info og pris.

Vi setter vår ære i å levere et produkt av beste kvalitet!  
Her er alt gjort for at dyr og mennesker skal trives.

**Velkommen!**

Anita

Skriv eller ring. Vi sender brosjyrer.

Se oss på internett: [www.slangen-seter.no](http://www.slangen-seter.no)  
[www.peer-gyntrideleir.no](http://www.peer-gyntrideleir.no)



PEER GYNT  
RIDELEIR

2643 Skåbu i Midt-Gudbrandsdalen  
Tlf. 909 58 838

e-post: [post@slangen-seter.no](mailto:post@slangen-seter.no)





## SLANGEN SETER Aktivitetsferie for hele familien!

Slangen Seter er en av Gudbrandsdalens eldste reiselivsbedrifter. I skoleferien har en av landets beste rideleire sitt tilholdssted her – Peer Gynt Rideleir. Da er ca. 25 ungdommer i alderen 12 til 100 (!) år i full aktivitet her. I begynnelsen av august har vi “husker du-rideleir” for voksne, en hest- og kultur-uke som avsluttes med Peer Gynt-spelet på Gålå.

Vi liker publikum, så mandag, tirsdag og onsdag kan dere se på skoleridning fra kl.10.00 til kl.13.00. Vi vil spesielt fremheve onsdagen, da er det sprang-ridning – og kl. 21.00 er det demonstrasjon av naturlig hestevett (Natural Horsemanship).

På gården kan du også se gris, kanin, høner, katt, hunder og sauer, så her er nok å se også for dem som synes hester blir litt for store!? På Slangen kan du altså oppleve “hest og hund og dreng” (og mye mer) – helt gratis! Vi har også egen liten lekeparks. På tunet kan dere rusle rundt å se på gammelt redskap og hesteutstyr.

Vi har eget opplegg for *Bondegårdsferie*. Be om info.

Tunet ligger inntil det herlige Slangen-vannet, der det er fine muligheter både for fiske og bading, og ved å leie en av våre båter eller kanoer kan du få deg en nydelig og forfriskende tur, om du nå vil fiske eller **bare nyte livet!** Både i Slangen og Olstappen kan du bruke **oter eller garn**, og det er riktig **godt stang-fiske**. Det er ryddet stier langs hele elva – så det skal bli ekstra fint for deg som vil prøve stanga. Vi ønsker deg “skitt fiske” i Slangen i år!

Om du skulle ønske å komme deg ut i vårt herlige terreng – uten å bruke “apostlenes hester” – kan du nå også for en rimelig penge få leid ski, spark eller kjelke på Slangen. Utenom sommersesongen har Slangen Seter åpen for grupper! (Hundeklubber, kor, foreninger osv.)

Hva med bryllup, kurs, jubileum eller bare samle venner til en hyggelig helg eller bare for en kveld. Vi har ca. 50 sengeplasser, fordelt på Fjellstugu og 3 herlige, gamle restaurerte hytter av god standard; dusj, toalett, digital TV.

Leier du båt eller kano, er gratis bruk av flytevest tilgjengelig.

PRISER:		Pr. time	1/2 dag	1/dag	Uke
Båt	8 fot - plass til 3 pers	80	120	160	240
Båt	14 fot - plass til 5 “	80	140	190	290
Kano	- plass til 2 “	80	120	160	240
Spark osv.		40	80	105	180
<b>Barneridning</b>		<b>115,- pr. pers./t</b>			
<b>Ridetime</b>		<b>280,- pr. pers./t</b>			



## RIKT FUGLE-OG DYRELIV

Skåbu har et rikt fugle- og dyreliv. Rov-fuglene, med kongeørna i spissen, og skogs-fuglene er vel lettest å få øye på, men også mindre fuglearter, og kanskje særlig spettene, er rikt representert.

Om vinteren er det dagligdags å kunne følge spor etter dyr som hare, rev, rådyr, røyskatt og elg. Av og til får man også et glimt av dyret.

Ferdes man stille i skogen, er spesielt elgen lett å komme innpå, der den trekker i stort antall mot beiteområdene i Murudalen. Ja, så stort er antallet at det i mange år er tatt ut dyr gjennom vinterjakt.

ELG-SAFARI: I månedsskiftet april/mai har vi et av Norges største elg-trekk, og både da og ellers kan du dra på elg-safari.

## STOROFSEN 1789 – JODALEN I SKÅBU!

Den verste ulykka i Gudbrandsdalen i historisk tid, bortsett fra Svartedauen, er Storofsen i 1789. Etter et langvarig og voldsomt regnvær kom ulykkesdagene 21. til 23. juli, med kolossale jordskred og flom. Så ille var det at mange trodde dette var "Dommedag".

I Gudbrandsdalen mistet 61 mennesker livet i Ofsen, og i tillegg gikk det med 17 hester, 169 storfe og 703 småfe. 5.538 dekar åker og mer enn 40.000 dekar grasmark ble oversvømmet og skadet. Store arealer både med åker og eng var ødelagt for mange år framover. Også mer enn 3000 hus ble totalskadet i uværet.

Ved siden av Vågå var det Fronsbygdene det gikk hardest ut over.

Far etter "Ofsen" kan en fortsatt se mange steder, bl.a. i Jodalen mellom Skåbu sentrum og Kamfossen, der dype daler, steile jordvegger og enorme jordpyramider forteller sin uhyggelige historie om det som skjedd i området der det for vel to hundre år siden lå en vakker fjellgård. Se kulturhistoriske vandringer side 20.





### BEKKEKVERN

I eldre tid hadde de fleste større gårdsbruk sin egen kvern, der de malte mjøl av egen kornavling. Kulturminnegruppa i Skåbu har restaurert ei slik bekkekvern og satt den opp i Kamsbekken like ved Skåbutunet. Kverna stod opprinnelig i Grindåa. Den har tilhørt gården Hågå i Skåbu. Den er fra 1829 og sannsynlig satt opp av daværende eier, Nils Erlandsen Hågå. Kverna vil være åpen under "Skåbu, liv lågå". Da blir korn malt til mel, og det kokes og serveres grøt. Kan åpnes for grupper etter avtale med Ivar Engevoold tlf. 911 23 669.



### FALKEFANGERHYTTA VED JOTUNHEIMVEGEN

Kjører du Jotunheimvegen, så stans ved Kvålssetra (18 km fra Skåbu sentrum), parker bilen på den opparbeidete parkeringsplassen og ta deg tid til en liten spasertur opp på Falkefangerfjellet. Her vil du finne det eneste restaurerte fangstanlegget for falk i Skandinavia. Hollandske falkefangere holdt til her om sommeren i siste halvdel av 1600-tallet. Det er foretatt arkeologiske utgravninger av fangsthytta og fangstplassen, og anlegget er bygd opp igjen slik det engang sto da det var i bruk for vel 300 år siden. Instruktive tavler forteller bl.a. om falkefangsten i gamle dager, om rovfuglenes betydning i økosamfunnet, – og om hvorfor vi bør verne om rovfuglene våre i dag. Du har en fantastisk utsikt fra toppen av Falkefangerfjellet. Det er fjell på alle kanter, og blinkende fjellvann hvor du enn vender blikket. Er du heldig kan du også få se falk, hauk eller fjellvåk, i flukt på utstrakte vinger over det vidstrakte terrenget.

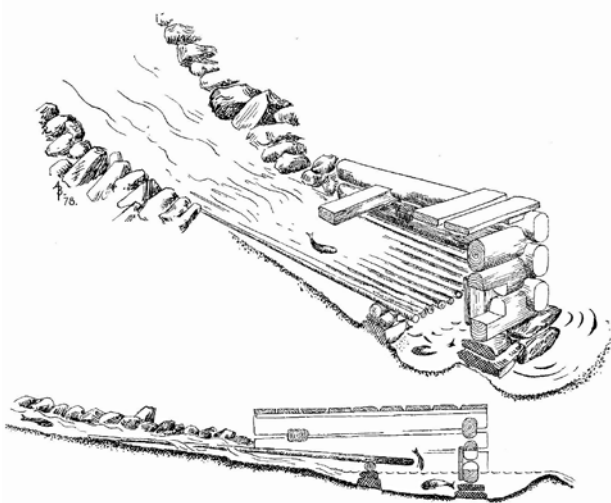
Det er bare 15 minutters makelig gange på godt merket og opparbeidet sti før du er på toppen! Har du lyst på en lengre tur i det vakre landskapet, er mulighetene mange. Med utgangspunkt fra Kvålssetra er flere gamle stier ryddet og merket.

### SLEO

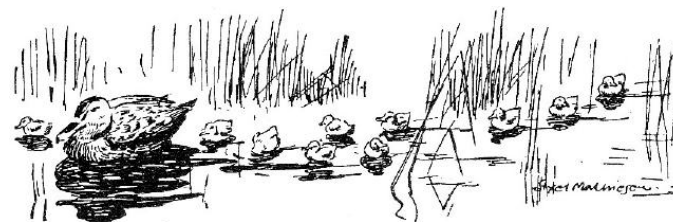
#### En gammel fiskemetode

Ca. 4 km syd for Kvålssetra passerer Jotunheim-vegen Nordre Sandåa. Her har Kulturminnegruppa i Skåbu bygd opp en fiske-sleo som viser bruken av denne gamle fiskemetoden.

Informasjonstavler forteller om innlandsfiske, om fiskeredskaper og forskjellige fiskemetoder og hvilken betydning fisket i fjellvatna hadde for folket i et lite bygdesamfunn i eldre tid. Det er gode muligheter for parkering like ved anlegget.



## BADING I SKÅBU OG ESPEDALEN



### BADEFLÅTE

og tilrettelagt bade plass nedenfor Maribu, ved Kamfossen. Bord og benker, god parkering.

### VED SAMSGARDEN

er det langgrunn og fin sandbunn, passer for yngre barn. Bord og benker.

### PÅ SLAGEN SETER OG SKÅBU HYTTETREND

er det fint å bade, og det er mulig å leie robåt eller kano.

### VED RAMSTJERN/ELGTÅRNET

Ved utløpet av Ramstjern nedenfor Elgtårnet er det bade plass ved båtnaustet. Litt nedenfor ved elva Espa er det en bålplass med benk og bord.

### PÅ VERKSODDEN VED BRUA OVER TIL GRAVHOLMEN

er det en langgrunn bade plass ut mot "Valdrestjern". Grillplass på Campingområdet før du kommer til Espedalen Fjellkirke..

### SLANGSLONA RASTEPLASS

Bu med bord og benker, flott, spesialdesignet og overbygd grill og bålplass. Mange sitteplasser. Utedo. Inngjerdet område. Tilrettelagt for bevegelsehemmede.

### LAVVOER OG GAPAHUK

I Skåbuområdet har vi nå to lavvoer og en gapahuk hvor man kan søke ly, ta en hvil og spise niste. En ny lavvo ligger ved skiløypa fra Kutjønn mot Skardfjellet. Fra før har vi en lavvo som ligger mellom Åsen og Breistulen. Gapahuken ligger mellom Nysetra og Gråhø.



## SEVERDIGHETER

### PETTIKO

Gjenreist, svært spesielt skogshusvære i Snubbaldalen. Her kan du leve som tømmerhoggerne gjorde i begynnelsen av 1940-årene. To senger, ovn og utstyr som det var den gangen.

Inne ligger et utdrag fra boka Fantroa, der livet i koia er beskrevet. Turbeskrivelse s. 24.

### UNDERTJERN

Turbeskrivelse side 24. Et kvarter å gå fra informasjonstavla på parkeringsplassen. Tjernet og området omkring kan ikke beskrives, - enhver må få sin egen opplevelse av dette trolske, underlige stedet!

### VARDEN PÅ SKARDFJELLET

har utrolig mange besøk i løpet av året! Her er det en sjeldent flott utsikt, med syn på godt over 20 fjelltopper i alle retninger. Greit terreng med slak motbakke, og toppen nås makelig på en halv time. Turbeskrivelse på side 24.



Foto: Ansgar Valbø.

### BAKKESTUGU

«Et vakkert minne om ei tid som er borte for alltid.» Slik skrev Arvid Møller om Bakkestugu i Skåbuboka i 2003. Og tiden «som er borte for alltid» klamrer seg fremdeles fast i husmannsplassen ved Kamsfossen. Her bodde Rønnaug Sagboden på husmannskontrakt til hun døde i 1994, to dager før hun fylte 99 år. Det meste av det hun eide ga hun til kirken, og Skåbu sokneråd eier i dag Bakkestugu. Husmannsplassen står som den var, med utedo og uten innlagt vann, men med både elektrisitet og svartovn. Og med Rønnaugs møbler og eiendeler. Eldhus er satt i stand og er klart for baking av stomp og lapper på vedfyrt takke.

Vil du inn og føle stemningen? Eller vil du ta med deg noen hit til et lite møte eller en bitteliten feiring i sjeldne omgivelser? Ta kontakt, - vi er glade for alle som kan oppleve, og bli glade i, stedet. Ring Unni, 932 92 209 eller Jan 951 22 470.

Bakkestugu har også fått en entusiastisk venneforening, - der kan du melde deg inn og bli kjent med husmannsvesenet mer fra «innsida». Du finner en annonse på side 76.



Foto: Terje Solberg.

## ELGTÅRNET I ESPEDALEN

Elgtårnet er 12 meter høyt og ligger ved Ramstjern i Espedalen.

En spektakulær naturopplevelse utenom det vanlige!

Høsten 2015 starter arbeidet med å sette opp overnattingstårnet eller "Elghotellet" som det kalles på folkemunne ved Ramstjern i Espedalen. Tårnet, som ble åpnet 2. September 2016, er 12 m høyt og har tre etasjer. På toppen er det en utsiktsplattform med tak. I andreetasje er det oppholdsrom med vedovn og i førsteetasje er det soverom med vedovn for 6 personer.

Store vinduer gir god utsikt mot skog, fjell og vann og når anledningen byr seg, en fantastisk mulighet til å studere elg og andre dyr på nært hold. Utkikkplattformen på toppen vil være tilgjengelig for alle ved å få oppgitt gjeldende kode til dørlåsen. Den fås ved henvendelse på Ruten Fjellstue eller Dalseter Høyfjellshotell. Resten av tårnet vil bli tilgjengelig ved utleie.

Mer informasjon finner du på [www.elgtarn.no](http://www.elgtarn.no), på Facebook og annonse på side 70.



## SKÅBUTUNET - KULTURHISTORISK UTSTILLING!

Skåbutunet består av totalt tredive bygninger fra 17-1800 tallet og er ofte kalt for "et lite Maihaugen". Skåbutunet har en flott utstilling viser med tekst, bilder og gjenstander utviklingen av fjellbygda Skåbu fra steinalder og fram til vår tid. Naturlig nok er hovedtemaet i utstillingen jakt, fangst og fiske, som har vært grunnlaget for bosetting og utvikling av bygda helt tilbake til steinalderen. Du kan se og høre om utviklingen av jaktvåpen og fangstmetoder, fra spyd og piler av skifer til moderne jaktgevær, og lese om de mange store fangstanleggene for elg og reinsdyr rundt om i skog og fjell her i Skåbu. Foruten alle de unike ting og gjenstander som Ståle Roven har samlet, vil du kunne se mange utstoppa dyr og fugler. Blant annet bjørn, ulv og rev, kongeørn og falk.

Skåbutunet arrangerer jakt- og fiske turer på forespørsel. Skåbutunet leies ut til grupper på opptil 15 personer, for overnatting. For omvisning i museet, informasjon eller tilbud kontakt Ståle Roven, tlf 909 64 430 eller Grete Sofie Roven, tlf. 97 12 48 86.

## BORG BYGDEMUSEUM, KVIKNE

Borg var hjemmet til den kjente lokalhistorikeren og folkehøgskolelæreren Olav Aasmundstad (1850 - 1925). Olav Aasmundstad var en sentral person i det gamle folkehøgskolemiljøet i Norge og spilte en viktig rolle i skolehistorien og i kulturlivet i Gudbrandsdalen.

Huset på Borg med særpreget interiør, blant annet tre-skurd av L.O. Kinsarvik, en verdifull boksamling på ca. 650 bind og mange unike antikviteter, testamenterte han til ungdommen i Kvikne. Borg er i dag restaurert og lagt til rette som et bygdemuseum.

For å avtale omvisning kan du ringe Kristin Grønningsæter tlf.: 901 39 387.

## KULTURHISTORISKE VANDRINGER

Kulturstien starter fra informasjonstavla på parkeringsplassen i sentrum av Skåbu.

Gå langs hovedveien forbi Skåbu Oppvekst. Ved første veikryss står et skilt: KULTURSTI, som viser veien nedover forbi barnehagen og helsethuset. Litt lenger nede, på høyre side av veien, finner du første post. Det er et jernvinnanlegg fra middelalderen, informasjonstavla forteller om jernutvinning i Skåbu i eldre tid.

Neste post er en tavle der du kan lese om dyrelivet i Skåbu. Følg retningsspilen til neste post som forteller om plantelivet i bygda. Gå stien til høyre gjennom skogen. Her finner du en kullmile der en gammel dyregrav er tatt i bruk til dette formålet. Dyregrava er 1 av i alt 8 dyregraver i et gammelt fangstanlegg som var anlagt i elgtrekket som den gangen gikk fra Murudalen, ned langs Skåbygja og gjennom Skåbu. Stien går til en annen dyregrav i fangstanlegget. Denne dyregrava er aldersdatert etter C14-metoden som forteller at siste bruksperiode av fangstanlegget var 1165–1160 f.Kr. Fortsett oppover stien til du kommer inn på Smiuvegen. Følg veien oppover ca. 200 m. Her tar en vei til venstre. Det er ikke farbar sti ned i Jodalen lenger. Du kan velge om du vil avslutte turen her og gå tilbake til utgangspunktet, eller om du vil ta veien til venstre som fører til renseanlegget. Her har du en fantastisk utsikt ned i Jodalen med Olstappen og fjella i bakgrunnen. En oppslagstavle med info om "Storofsen", storflommen i 1789 da hele Jodalen raste ut.

Her ender kulturstien. Gå veien tilbake til første veikryss og ta veien oppover til utgangspunktet.

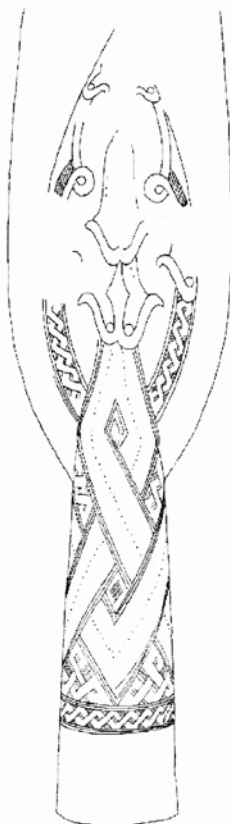
**Vil du vite mer om bygda Skåbu, så ta en tur til Slangneset. Her har vi laget nok en kultur- og natursti som forteller om bygdas forhistorie fra istiden og fram til vårt århundre.**

Stien har i alt ni poster. Her kan du lese om kvartærgeologien og om flora og fauna i området. Her finner du minner om forfedrenes kamp for tilværelsen, og om deres bruk av naturressursene.

Du vil få se rester av et jernutvinningsanlegg fra middelalderen, et fangstanlegg for elg og en kullmile fra bergverkstiden i Espedalen. Du vil også finne en "utslått" og her lese om hvordan forfedrene våre måtte ta i bruk alle muligheter for å kunne livberge seg og sine.

Stien er godt merket og forholdsvis lett å gå, med noen bratte bakker. Den går over furumoer kledd med kvitkrull, i idyllisk terreng langs Vinstraelva til et punkt med fantastisk utsikt til Vinsterfossen. Veien tilbake er lett, den går for det meste langs en skogsbilvei tilbake til utgangspunktet.

**HA EN RIKTIG GOD TUR!**



Spydspiss  
funnet i Skåbu

# Skåbu - hestenes fjellrike

Skåbu har gjennom århundrer vært hestenes fjellrike. Uten hesten kunne ikke Skåbu blitt ei levende jordbruksbygd, det bestemmer topografien. Dessuten er det ikke mange som er klar over at Skåbu var ei hovedferdselsåre for Midt-Gudbrandsdalen i vikingtid og middelalder.

For her gikk korteste vei til Vestlandet, hvor kjøtt og jern ble kløvet. Her ble det byttet i salt som jakt- og veidefolket var avhengig av for å overleve. Men i nær fortid er det jo Statens Hesteavlsetter som i over 150 år har samlet hele heste-Norge.

## SIKKILSDALEN HESTEAVLSSETER

Det årlige hestesleppet ved St.Hans-tider er en attraksjon som oppleves av hundrevis av mennesker hvert år det har vært hesteslipp i Sikkilsdalen hvert eneste år siden 1868, helt uten oppbrudd. Men det er absolutt verdt et besøk å se på hestene hele sommeren. Her ligger Sikkilsdals-seter med 75 sengeplasser og god gammeldags seterkost.

Sikkilsdalsørreten er viden kjent! En attraksjon er også *Prinsehytta* i Sikkilsdalen, som er i flittig bruk av kongefamilien vår.

Nærmere opplysninger: Norsk Hestesenter, [www.nhest.no](http://www.nhest.no) eller

Sikkilsdalsseter, tlf.: 481 30 662

Se annonse side 81.

## SVARTTJØNNHOLET UNGHINGSTHAMN

Gå ikke glipp av hingstesleppet ved Storhølisetrene omkring St.Hanstider, der mellom 30 og 40 unghingster sørger for en uforglemmelig opplevelse. En ukes tid før slippet kan man se hingstene beite på en setevold ved Storhøliseter. Videre kan man følge drifta fram til Svarttjønnholet hvor unghingstslippet skjer. Hele sommeren har hingstene tilhold i Svarttjønnholet og kan beskues der. Med Storhøliseter som utgangspunkt er det ca. en times gange til Svarttjønnholet i naturskjønne omgivelser.

Opplev stemninger i høgfjellet der Theodor Casparis sang «Norge mitt Norge» ble til.

Nærmere opplysninger: Oppland Hesteierforening, Pål Sviund, tlf. 919 99 506.



Foto: Anita Stebergløkken.

## PEER GYNT RIDELEIR

Er en av landets eldste rideleire, etablert i 1968. Rideleiren har hatt sitt tilholdssted på Slangen Seter siden 1973. Gode hester – sikker omgang med hest – trygt og trivelig miljø med tilbud om organiserte aktiviteter også utenom det hestefaglige. Høy standard på kost og losji.

Peer Gynt rideleir driver moderne og seriøs rideundervisning, men det fineste er selvsagt rideturene i fjellet. Det er også rideleir for voksne, se annonse side 12.

Nærmere opplysning: Slangen Seter Tlf.: 995 95 518/909 58 838

Se oss på internett: [www.peergynt-rideleir.no](http://www.peergynt-rideleir.no)



## DALSETERSTALLEN – ESPEDALEN

Fra 1992 har Morten fra Åsli Ridesenter drevet Dalseterstallen hver eneste sommer. Åsli Ridesenter tar i perioden primo juli til primo august alle sine hester med til fjells og tilbyr ridning på bane og turer av varierende lengde i fjellet. Dette er snille og stødige islandshester – og noen få fjordinger – som alle brukes i rideskole hele året. Totalt på sommeren er det ca. 30 – 40 hester på Dalseter.

Påmelding i resepsjonen på Dalseter, til Morten Hansen tlf. 900 66 499 eller Grethe Gillebo, tlf. 908 37 773.

## SKÅBU – “MIDT I HJERTET AV NORGE!”



### TURSTIER SOMMER:

#### 1. Nysetra - Breistultjønn - Breistulen, 5 km, ca. 1,5 t.

Kjør fv. 255, ca. 5,5 km. fra Skåbu sntnum mot Vinstra. Ta bomvegen, Tjønnfjellvegen, til venstre og kjør til Nysetra, gå derfra langs skogsbilvei, -gjennom setertun til Breistultjønn. Videre sti over myr til Breistulen. Der kan man besøke Harildstadsetra. Variert terreng. Turen kan også sykles.

#### 2. Nysetra - Bosbekkseter, 3,5 km, ca. 1 t.

Kjør fv. 255, ca. 5,5 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Tjønnfjellvegen, til venstre og kjør til Nysetra. Parker etter at skilt «Nysetra» er passert, ved gulbrun seterbygning. Gå sti/traktorvei derfra, bratt stigning mot Tjønnfjellet, forbi Ålbogatjønn til Bosbekkseter. Dette er en gammel seterplass hvor man kan nyte utsikten over Muvatn sammen med medbrakt niste.

#### 3. Nysetra – Gråhø – Murudalsetrin – Skåbu/ Slangen, 2 – 20 km, ½ - 5 t.

Kjør bomvegen, Tjønnfjellvegen, til Nysetra. Parker ved skiltet Nysetra. Gå sti merket Gråhø og Gapahuken.

Dersom man ønsker en liten tur, er det fint å gå til Gapahuken. Der kan man nyte medbrakt niste under tak, i ly for vær og vind og med fin utsikt over Saukampen og Mukampen, før man går samme veg tilbake. Denne turen passer veldig godt for barnefamilier.

Vil man ha en lengre tur kan man gå merket sti over Lauvåsen, og komme ned på fv.255 ved Aurset eller Høystad til Skåbu Hytter og Camping. Eller man kan gå merket sti til Lysløypa og Skåbu sentrum.. Ønsker man å vandre i fjellet en hel dag kan man fortsette over Gråhø til Murudalsetrin, og så gå traktorvegen ned til Skåbu sentrum. Eller man kan følge sti over Holslåssetrin og ende ved -Slangen Seter. Turen går i et fint og variert fjellterreng. Fin utsikt mot Jotunheimen.

Stien mellom Holslåssetrin og Murudalssetrin er fra gammelt av betegnet som ”Budeieråket”. Den er merket med ”Murudalen” fra Holslåseter.

#### 4. Breistulen - Saukampen (1659 m.o.h.), 5 km, ca. 3 t.

Kjør fv. 255, ca. 6 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Breistulvegen til venstre mot Breistulen. Følg sti rett opp mot Seterkampen, og gå på baksiden av denne. Her møter man en frisk elv som slukker tørsten og gir nye krefter. Ingen sti videre, følg naturen der det høver seg å gå. Fint terreng til å begynne med, men stor stigning og ur mot toppen, 1659 m.o.h.

#### 5. Breistulen - Heidalsråket, 5-7 km, ca. 2-4 t.

Kjør fv. 255, ca. 6 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Breistulvegen til venstre mot Breistulen. Etter ca. 5 km langs denne vegen, etter at man har passert Grauphaugsetra (den innerste setra) rett før veien svinger brått til venstre, går stien opp til høyre. Rask stigning opp gjennom fjellsida og bjørkeskogen før man kommer opp i råket mellom Saukampen og Heidalsmuen. Sti i fint fjellterreng. Går man langs Kviknegrå-hø får man utsyn over Heidal. Stien er merket med opplagt stein.

#### 6. Breistulen - Heidalsmuen (1745 m.o.h.), 8 km, ca. 4 t.

Kjør fv. 255, ca. 6 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Breistulvegen til venstre mot Breistulen. Ta til venstre ved Harildstadsetra og følg vegen så langt den går, til geitsetra Bukkebo. Stien til Heidalsmuen er merket med skilt der den begynner. Dette er en fin, men krevende heldags-tur. Mye klatring. Utsikten fra toppen er enorm. Ta med nok mat og drikke for en hel dag, da man må regne med å være ute i 8-10 timer før man er tilbake til utgangspunktet.

- 7. Åsen – Masdøltjønnå – Olasfjellet (1271 m.o.h.), 3 km, ca. 1,5 t.**  
**Åsen – Breistullavoen – Skarven – Breistulen – Nysetra, 1,5 km – 10,5km, ca. 1 – 3 t.**  
 Kjør fv. 255, ca. 9 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta av til venstre mot Åsane. Etter ca. 2 km. på Åsvegen tar man av til venstre mot «Åseng» og «Bakken». Parker ved Skilttavla på «Åsen». Herfra kan man følge skilting til Masdøltjønnå, Olasfjellet, Nysetra, Breistulen, Breistullavoen og Skarven. Mot Breistulen og Nysetra er det et forholdsvis slakt kupert terreng. Mot Masdøltjønnå og Olasfjellet følger man vegen de første kilometerne. Deretter en bratt traktor/kjerreveg. Til Masdøltjønnå følger man stien videre og så til høyre ved en liten varde. Til Olasfjellet tar man av til høyre og krysser elva Masdøla. Det er et åpent fint fjellterreng og lett å finne fram. Fra Olasfjellet er det fin utsikt mot Skåbu, Vinstradalen, Gudbrandsdalen, Jotunheimen og Rondane. Man kan også gå fra Olasfjellet til Masdøltjønnå, Krakkstetten og Saukampen.
- 8. Skardfjellet (1158 m.o.h.), 1,5 km, ca. 1/2 t.**  
 Lett tilgjengelig fjelltopp. Fin utsikt i alle retninger. Kjør ca. 3 km på fv. 425 fra Skåbu sentrum. Ta til høyre der vegen er skiltet Holslåvegen, Holslåseter og Skardfjellet. Det er merket sti fra Holslåseter. Varde på toppen, med en messingplate som viser retning og navn på godt over 20 av de høyeste fjellene man kan se herfra.
- 9. Skardfjellet – Sikkilsdalen, gammel kløvveg, 23 km, ca.5-6 t.**  
 Kjør ca. 3 km på fv. 425 fra Skåbu sentrum. Ta til høyre der vegen er skiltet Holslåvegen, Holslåseter og Skardfjellet. Det er merket sti til Skardfjellet fra Holslåseter. Før man kommer til toppen av Skardfjellet er det skiltet og merket til Sikkilsdalen. Dette er den gamle kløvvegen mellom Skåbu og Sikkilsdalen. Kløvvegen ble brukt fram til 1915, spesielt om våren før den andre vegen til Sikkilsdalen var farbar. Man møter under vegg ei vannkilde kaldt «kjella» som slukket tørsten på både hester og folk. Videre finner man en trepåle «gråståkån». Denne ble brukt i forbindelse med falkefangst i tidligere tider. Dette er en lang tur, men den er lett å gå og er rik på opplevelser.
- 10. Slangen seter - Skardfjellet (1158 m.o.h.), 10 km, ca. 3 t.**  
 Råket starter bak stallen, følg det rett opp til gamle Sikkilsdalsvei. Til høyre ca. 50 m, så andre vei til venstre. Toppen av bakken ca. 300 m, følge sti til høyre som går til Holslåa. Derfra følges merket sti til Skardfjellet. Varde.
- 11. Kultursti Slangen - Vinsterfossen - Slangen, 5 km, ca. 2,5 t.**  
 Parker på rasteplass ved Slangsbrua. Skogsbilvei til venstre, over Samsgardsbrua. Kulturstien er merket med treskilt og opplysningstavler, starter inn til høyre ca. 200 m etter Samsgardsbrua. (se s. 20). Til Vinsterfossen kan man også gå sti til høyre før Samsgardsbrua. Ved å følge stien langs elva og opp forbi Vinsterfossen, kommer man tilbake til utgangspunktet. For å se Vinsterfossen kan man kjøre mot Pettiko og følge stien til høyre. Her går man samme veg tilbake igjen. Begge stier er merket der man tar av fra vegen. Vinsterfossen er et mektig skue.
- 12. Pettiko ( se s 13), 1 km, 15 min.**  
 Kjør til venstre etter Slangsbrua, over Samsgardsbrua. Langs Olstappen, første veg opp til høyre, merket bl. a. Pettiko. Fortsett rett fram til et Y-kryss der det er merket Pettiko med pil mot venstre. Kjør denne vegen til informasjonstavlen for Pettiko som står rett fram i en krapp venstresving. Gå derfra på flat, merket sti, ca. et kvarters rolig gange. (Se s. 18).
- 13. Undertjern ( se s 13), 1 km, 15 min.**  
 Kjør til venstre etter Slangsbrua, over Samsgardsbrua. Langs Olstappen, første veg opp til høyre, merket bl. a. Undertjern. Opp Snubblia, ta første veg til venstre, kjør til enden. Parker ved opplysningstavlen om -Undertjern. Herfra er det 15 – 20 minutters gange i litt ulendt terreng, følg røde bånd. Stedet kan ikke beskrives, men må oppleves! En variant på tilbakevegen er å klyve opp på siden av tjønna og gå fjellet tilbake mot -parkeringsen, parallelt med stien innover. (Se s. 18).
- 14. Slangen - Espefossen, 6 km, ca 2 t.**  
 Til venstre etter Slangsbrua. Skogsbilvei de første 5 kilometerne langs Olstappen, til trebru over Espå. Sti til høyre før brua, lett terreng inn til Espefossen. Merket.
- 15. Slangen - Fredriksetra - Tjønnhø - Storhøliseter, ca. 12 km, 3-4 t.**  
 Kjøre eller gå veg som over, langs Olstappen. Parkere ved bru over Espå, sti til høyre før brua. Lett kupert skogsterrang inn til Fredriksetra. Gjennom setra rett fram opp på fjellet, – svært bratt sti. Vel oppe er det flott utsikt over Espedalen. Hyggelig å raste ved Tjønnhøtjønn. Stien er merket videre til Storhølisetra.
- 16. Storhøpiggen (1430 m.o.h.), 1-2 km, ca. 1,5 t.**  
 Bomvei til Storhøliseter fra Jotunheimvegen. (se s. 11).
- 17. Storhøliseter - Snubblia (Olstappen), 7 km, ca. 2 t.**  
 Kjør fv. 425 fra Skåbu sentrum og videre langs Jotunheimvegen. Ta bomvegen Storhølivegen til venstre fra Jotunheimvegen til Storhøliseter (se s. 10) fra Jotunheimveien. Svak stigning noen hundre meter, resten nedover. Fjell/skogterreng. Kommer mot slutten inn på kultursti, legg eventuelt turen om Vinsterfossen til venstre. Dette er det gamle seterråket som ble brukt mellom Skåbu og Storhølisetrene.
- 18. Finnbølshaugen (1082 m.o.h.), 1 km, ca. 1/2 t.**  
 Kjør til Vestresætra. Følg sti ca. 1 km til toppen. Mast på toppen. Inne i fjellet er en rørgate ned til Øvre Vinstra kraftstasjon. Alternativ hjemtur: På baksiden av Finnbølshaugen ca. 50 m ned til «Bas-sengeveien». Følg denne til Jotunheimvegen.
- 19. Falkefangeranlegget, 1 km, 15 min.**  
 Kjør Jotunheimvegen, 18 km fra Skåbu sentrum til Kvålseter. Derfra er det 15 min. gange til det restaurerte falkefangeranlegget (se s. 16). Derfra er det godt merkede stier til Veslefjellkampen, Svartkampen, Oskampen, Flyseter og Nausterlona. Her er det mange muligheter for fine fjellopplevelser.
- 20. Topptur til Eldbjørgshaugen (960 m.o.h.), FV255 – Eldbjørgshaugen – FV255. 2 km, 1 t.**  
 Fra Skåbu kjører du mot Espedalen. Ca 500m etter kommunegrensa til Sør-Fron kommune kommer du til en liten rasteplass på høyre side med parkering for noen få biler. Følg sti opp til toppen. God utsikt over Skåbu og Espedalen, Jotunheimen og Rondane.
- 21. Topptur til Ruten (1517m.o.h.), Dalseter-Ruten-Dalseter, 12 km, 4 – 5 t.**  
 God utsikt til Jotunheimen, Rondane og Skåbufjella. I klarvær til og med helt til Gaustadtoppen. Parkering på parkeringsplassen mellom Ruten Fjellstue og Dalseter Høyfjellshotell. Turen er merket med røde "T"er fra Den Norske Turistforening og følger Peer Gyntvegen fra Dalseter opp den første bakken. Herfra er det god sti hele vegen opp til toppen. Turen tar ca 4-5 timer tur/retur.
- 22. Ruten Fjellstue/Dalseter – Elgtårnet – Espefossen – Gamle Hamrom T/R**  
 Fra Ruten Fjellstue eller Dalseter Høyfjellshotell følger du skiltet sti til Elgtårnet. Turen ned tar ca 20 min. Dersom tårnet ikke har overnattingsgjester er det mulig å få tildelt kode til inngangsluka slik at du kan ta turen helt til topps i Tårnet og nyte utsikten fra 12 m høyde. Fra tårnet går det en sti ned til Espefossen som også er verdt et besøk. Gamle Hamrom, kan også besøkes. Dette er tuftene etter en gammel boplass som er fraflyttet. Stien er ikke skiltet, men merket med røde bånd fra krysset nord for Elgtårnet.

*Vi anbefaler kartfolderne Skåbu samt Espedalen og Slangen som kan kjøpes hos turistbedriftene i Skåbu og Espedalen, og i Skåbu sentrum.*

**Husk at det går beitedyr i store deler av Skåbu. Parker bilen slik at den ikke blir skadet.**

## SYKKELTURER

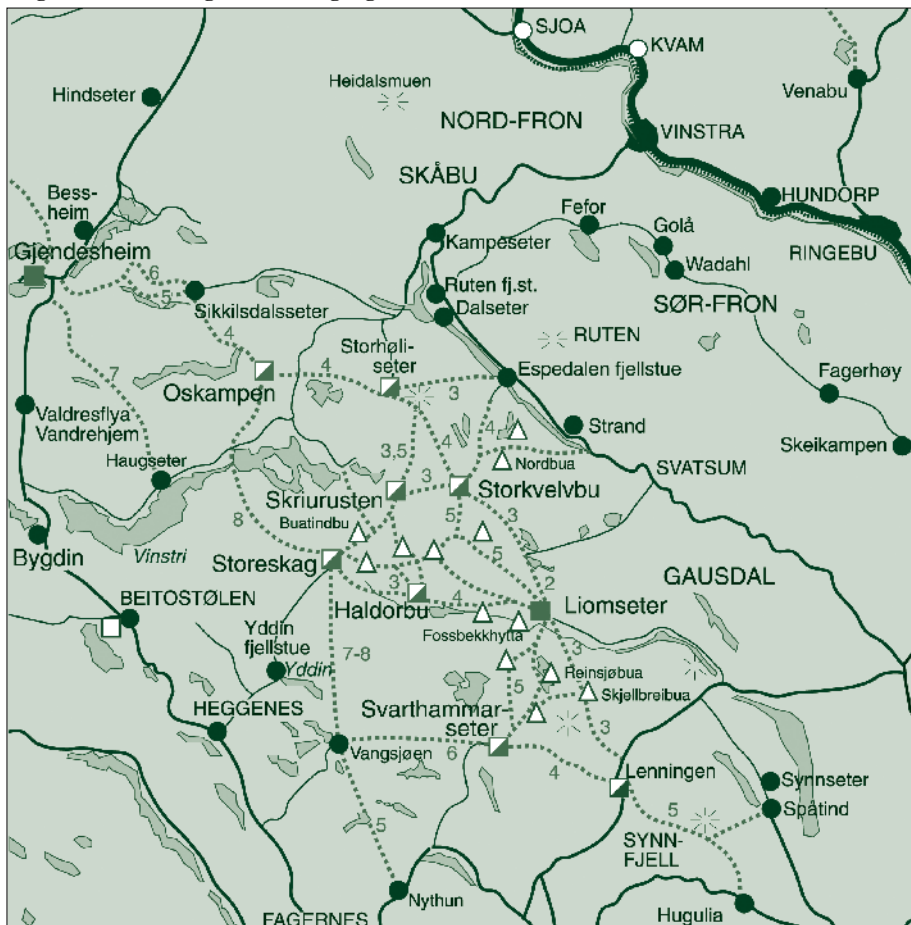
Det er laget en ny kartfolder over turstier, skiløyper og sykkelstier i Skåbuområdet, «Kartfolder Skåbu». Ellers finnes det sykkelkart for regionen, der mange av sykkelrutene er tegnet inn med vanskelighetsgrad, beskrivelse og høydeprofil. Kartet heter "Peer Gynts rike", og dekker Espedalen med Skåbu fra Flekkmoen til og med Fefor, Gålå, Kvittfjell og Skeikampen. Kartet har målestokk 1:75 000.

Et nyere sykkelkart strekker seg fra Lillehammer i sør til Vinstra og Skåbu i nord. Det heter "Sykkelkart Lillehammer" og er gitt ut av Visit Lillehammer. Skåbu skiltprosjekt har utarbeidet et kart med forslag til sykkelstier. Dette er satt opp på en stor tavle ved Bygdahuset, og tilsvarer "Kartfolder Skåbu". Kartet er QR-kodet.

Kartene fås kjøpt hos alle turistbedrifter i Skåbu og Espedalen samt bensinstasjonen og butikken. Mjølkevegen er en tur på ca. 250 km som går i vakkert fjell- og seterlandskap fra Vinstra til Gol. Den er skiltet i begge retninger fra Ruten Fjellstue i Espedalen gjennom Valdres til Storefjell Resort på Golsfjellet. Mjølkevegen er kåret til en av Norges flotteste turer på sykkel. Ønskes nærmere informasjon, kontakt din lokale turistvert eller Arthur på Ruten Fjellstue, tlf.: 404 13 663.

## LANGSUA NASJONALPRAK

Angitte tider er beregnet effektiv gange.



## Langsua nasjonalpark



### NASJONALPARKER ER VIKTIGE BÅDE FOR FOLK OG DYR!

I løpet av de neste 25 årene forventes det at minst ti prosent av dyre- og planteartene på jorda vil forsvinne. Nasjonalparkene sikrer at en del av naturen får leve i fred, og at færre dyr og planter blir borte. Nasjonalparkene sikrer også at barnebarna og oldebarna våre får oppleve den flotteste naturen vi har i Norge.

### LANGSUA – DEN VENNLIGE VILLMARKA

*Følg med når du er ute, kanskje ser du kongeørna og myrhauken på jakt, den spesielle skjeggklokka som nikker i vinden, ørretens vak etter døgnfluene eller hører trompetlyden fra tranene.*

*Langsua nasjonalpark tar vare på et stort, sammenhengende og i det vesentlige urørt og villmarkspreget naturområde uten tyngre naturinngrep. Enkelt friluftsliv skal kunne utøves.*

Langsua er en av Norges yngste nasjonalparker (2011). Hele vernekomplekset (se kartet) med tilgrensende reservater og landskapsvernområder er på 1000 km<sup>2</sup>. Det ligger mellom Valdres og Gausdal/Fron. Her finner du et særpreget lavfjell-landskap med også spennende skoger og våtmarker, og fjell opp mot 1600 moh. i nord.

Området rommer en rik kulturhistorie knyttet til fedrifter, ferdsel, fangst, jernframstilling og annen ressursbruk. I utkantene av nasjonalparken er det aktiv stølsdrift med dyr på beite.

### Ut på tur

Verneområdene byr på flotte tur-, fiske-, jakt- og sykkelmuligheter i lettgått og vennlig fjellterreng. Det merkete stinettet er omfattende, og det er mange muligheter for overnatting enten i DNT-systemet eller i hytter som eies av fjellstyrene og andre. I randsonene er det mange reiselivsbedrifter som tilbyr aktiviteter.

Høyeste topp i Langsua er Skaget (1686 moh), som er en familievennlig tur med tilrettelagt startpunkt fra Storeskag. Ved Veslefjell ved Jotunheimvegen er det tilrettelagt et utkikkspunkt med rasteplass, tursti og falkfangeranlegg, informasjon og toalett.





## DAGSTURER MED BIL FRA SKÅBU

### JOTUNHEIMVEGEN

Skåbu – Jotunheimvegen – Bygdin – Sjoa – Vinstra – Skåbu Turens lengde: 210 km

Jotunheimvegen (bomveg) går fra Skåbu til Bygdin, og er en 45 km lang grusveg. Følg rv. 51 over Valdresflya til Randsverk. Jotunheimvegen og Valdresflya er vinterstengt. Kjør så fv. 257 til Heidal og Sjoa. Videre E6 nedover Gudbrandsdalen til Vinstra. Derfra fv. 255 tilbake til Skåbu

Jotunheimvegen har mang en gang blitt karakterisert som en av de vakreste fjelloverganger vi har her i Norge. Theodor Caspari beskriver området slik: **“ I samme øyeblikk hadde jeg hele Vinsterflya fra Skagen til Heidalsmuen, fra Slidrebygda i Valdres til Fronsbbygda i Gudbrandsdalen foran og under meg!”**



Foruten den storslåtte naturen og den varierte floraen, kan du oppleve Skandinavias eneste rekonstruerte falkefangeranlegg ved Kvålssetra, bare 18 km fra Skåbu sentrum. Ved Sandåa, ca. 2 km lengre mot Bygdin, finner du et originalt anlegg for fangst av fisk. Sleo, eller sløe som det kalles, var en fiskemetode som var brukt i elve- og bekkeos før i tida.

På Haugseter serveres både middag og kaffe med biteti når det er åpent. Bygdin Høyfjellshotell har utleie av båter. Herfra kan du også bli med på en fin båttur til Eidsbugarden, 5 timer t/r.

På veien mot Randsverk anbefaler vi en stopp ved Gjendesheim. Også her kan du ta fine båtturer, kun 35 minutter til Memurubu. Dette er utgangspunktet for fotturen over Besseggen (ca. 6 timer). Gå den ene veien og bruk båten den andre.

Vi kan love deg **EN HELT UNIK NATUROPPLEVELSE!**

Videre mot Randsverk passeres Besseggen Fjellpark, Maurvangen (hytter, butikk og kafeteria), Bessheim Fjellstue og Hindseter Fjellstue. Like ved vegdelet, rv. 51 - fv. 257, ligger “Ridderspranget” - et frådende juv i elva Sjoa, der ridderen Sigvat Leirhol fra Valdres ifølge legenden “sprang” over med “Skårvangsola” i armene – forfulgt av Ivar Sandbu og hans menn.

### MURUDALSVEGEN

Skåbu – Murudalsvegen-Heidal-Sjoa

Murudalsvegen er en bomveg ca. 3 km fra sentrum i retning Jotunheimvegen, og er en hyggelig skogsvei som tar deg over til Heidal og Sjoa. På vei til Heidal kan du stoppe ved den sjarmerende fjellgården, Glittersjø. Her kan du komme tett på elg og andre hus- og skogsdyr. En hyggelig opplevelse for hele familien.

I Sjoa foregår det rafting i organiserte former, med flåter og guider fra autoriserte arrangører. Turen gjennom Heidal byr på noe av det fineste av gammel norsk bondekultur og byggeskikk. Bygda har over 100 fredede bygninger på 17 gårder, hvorav 9 er totalfredet. Det er muligheter for omvisning på flere av gårdene. Tettstedet Sjoa har campingplass, butikk og bensinstasjon.

I Kvam finnes krigsmimnesamling som omhandler 2. verdenskrig og skottetoget i 1612. I fjellet mot vesthimmelen mellom Kvam og Vinstra ser man *Bjørnsonsprofilen*. Skilt markerer stedet.

### VEGEN OVER FLEKKMOEN TIL HEIDAL

Skåbu – Flekkmovegen – Leirflaten – Sjoa – Vinstra – Skåbu

Turens lengde: 120 km

Skåbu – Flekkmovegen – Leirflaten – Randsverk – Bygdin – Jotunheimvegen – Skåbu

Turens lengde: 170 km

Flekkmovegen er bomveg og går fra Slangen i Skåbu til Leirflaten i Heidal. Veggen går gjennom et variert fjellområde med elver, vann og setervoller. Veggen er også fin å sykle. Vinterstengt.

Følg fv. 425 mot Jotunheimvegen fra Skåbu sentrum. Etter Slangsbua tar man av til høyre mot Sikkilsdalen. 15 km. fra Skåbu sentrum tar bomvegen av til høyre mot Flekkmoen og Heidal. Veggen mellom Slangen og Leirflaten er 50 km. lang.

Fra Leirflaten kan man kjøre fv. 257 gjennom Heidal til Sjoa. Videre kjøres E6 til Vinstra. Derfra fv. 255 tilbake til Skåbu. Turens totale lengde 120 km.

Man kan også kjøre fv. 257 til Randsverk. Ta så rv. 51, Valdresflye, til Bygdin. Derfra kjører man Jotunheimvegen tilbake til Skåbu. Turens totale lengde 170 km.



Foto: Jannicke Haug Dokseter.



## Peer Gynt Vegen

### Skåbu - Peer Gynt Vegen - Segalstad Bru - Espedal - Skåbu Turens lengde: 140 km

Peer Gynt Vegen (bomveg) går i et fint fjellterreng, og er en 50 km lang grusveg som går fra Dalseter til Skei. Deler av vegen er vinterstengt. Vegen går forbi Lomseter, som er ei gammel setergrend. Her har 26 gårdbrukere gått sammen om å dyrke opp 1250 da. eng, 800 m.o.h. Ved Feforkampen, 1154 m.o.h. drev Scott og Trygve Gran trening før Sydpolturen. På Gålå ligger Solbrå Setermuseum, Gudbrandsdalsostens arnested fra 1863. Videre går veien til Skei og Segalstad Bru. Derfra går turen tilbake gjennom Gausdal og Espedal, fv. 255 Bjørnsonsvegen til Skåbu.



### Skåbu - Espedal - Gausdal - Lillehammer - Gudbrandsdalen - Skåbu

Turens lengde: 200 km

#### Fv. 255 - Bjørnsonvegen "Undrer meg på..."

Bjørnsonvegen er navnet på Fylkesveg 255 fra Gausdal til Vinstra og er en givende avstikker fra E6, med mulighet for å fortsette videre over fjellet via Jotunheimvegen, over Valdresflya og videre til vestkysten og de norske fjordene. Eller for den saks skyld, for å ta en dagstur via fv. 255 - Bjørnsonvegen til Espedalen med retur via Peer Gynt vegen. Fra skåbu kan man kjøre gjennom Murudalen til Heidal eller man kan kjøre fv. 255 til Vinstra og E6 igjen.

- Follebu** - Kornhaug, stor bygning i dragestil fra 1892.  
- Follebu kirke – steinkirke fra ca.1300.
- Aulestad** - Karoline og Bjørnstjerne Bjørnsons hjem. Åpent mai til september.
- Fåberg** - Fåberg kirke – korskirke i tre fra 1723. Helleristninger fra steinalderen.
- Lillehammer** - OL-by med skianlegg, haller og hoppbakker. Norsk Kjøretøyhistorisk museum. De Sandvigske samlinger på Maihaugen. Bjerkebekk, Distrikts-høyskole/mediasenter på Storhove.  
Endestasjon for "Skibladder", Nord-Europas eneste hjulbåt i rutetrafikk.
- Hunderfossen** - Kraftstasjon. Hunderfossen Familiepark med trollgrotte laget av Ivo Caprino over norske folkeeventyr, Soria Moria Eventyrslott, 4D-kinoen Petra med mye mer. Vinterpark.  
[www.hunderfossen.no](http://www.hunderfossen.no)  
Norsk vegmuseum. Info-senter om el.forsyning.  
Bob- og akebane fra OL 1994.

- Øyer** - Øyer Gjestegard med "Lilleputthammer", en miniatyr av Storgata på Lillehammer. Vannland - en opplevelse, spesielt for yngre barn.  
Hafjell – OL-alpinanlegg for slalom og utfor.  
Øyer kirke – korskirke i tre fra 1725.
- Tretten** - Stav, med Stavsmart'n, hesteutstillinger og andre hesteaktiviteter.  
Tretten kirke, korskirke i tre fra 1728.
- Fåvang** - Fåvang kirke fra 1600-tallet.
- Ringebu** - Stavkirke fra ca.1200. Kvitfjell, OL-anlegg utfor. Weidemann malerisamling.
- Hundorp** - Dale-Gudbrands gard, gravhauger. Sør-Fron kirke – åttekantet steinkirke i Louis XVI-stil fra omkring år 1800, ofte kalt "Gudbrandsdalens domkirke".
- Harpefoss** - Nedre Vinstra Kraftstasjon – leder Vinstras vann 25 km gjennom fjellet.  
Avkjøring til Gålå – Peer Gynt skiarena, alpinbakker mm.  
Peer Gynt-spelet ved Gålåvatnet i begynnelsen av august hvert år.
- Vinstra** - Sødorp kirke, korskirke av tre fra 1752. Per Gynt-stemmet hvert år i begynnelsen av august, der årets Peer Gynt kåres. Per Gynts gård Hågå.  
By-dager, Countryfestival, Rondaståk. Helleristninger – skålgroper.

### Skåbu - Dalseter - Fefor - Kvikne - Skåbu Turens lengde: ca. 65 km.

Kjør fv. 255 fra Skåbu til Dalseter. Fortsett så Peer Gynt Vegen (bomveg) til Fefor. Ca. 300 m. etter skiheisen tar vegen av mot Huskeliset (bomveg og grusveg). Vegen heter Huskelisetervegen og går snart helt oppunder Feforkampen. Det er flott utsikt mot Rondane og Vinsterdalen. Nede i dalbunnen går vegen over Vinsterelva. Vel over begynner "Kvikne Trollstigen" som snor seg opp dalsida tilbake til fv. 255. Denne følges tilbake til Skåbu.

Huskelisetervegen møter fv. 255 ca. 10 km. fra Vinstra.

### Kvikne over fjellet til Vinstra Turens lengde: ca. 70 km.

Veien tar av mot Kviknehøgda fra fv. 255, 16 km fra Skåbu sentrum. Bomvei er videre merket mot Skjedalen/Øldalen. Denne flotte fjellovergangen må oppleves! Veien stiger og man får nydelig utsikt over Vinsterdalen – helt til Skåbu. Fra øverste punkt får man flott utsikt over Rondane og Gudbrandsdalen.

Veien passerer idylliske seterstuler som fortsatt er i drift. Hold til høyre over bro. Følg veien videre til grind. Vil du kjøre denne veien til Vinstra må du gjennom grinden. Turen går videre gjennom Skjedalen/Øldalen til Sorperoa, Vinstra og tilbake til Skåbu.

## Gausdal Vestfjell

Skåbu – Espedal – Gausdal – Fagernes – Beitostølen – Jotunheimvegen – Skåbu.  
Turens lengde: **250 km**.

Fra Skåbu fv. 255 Bjørnsonsvegen gjennom den vakre Espedalen (se egen beskrivelse) til Forset, sentrum i Vestre Gausdal – 61 km. Ta av Vestfjellvegen mot Fagernes (84 km). Etter ca. 12 km – Kittilbu Utmarksmuseum – kultursti med dyregraver, jernvinner, boplasser og informasjon om 8000 års historie.

Ved Holsbru over elva Dokka – sidevei til Liomseter Turisthytte og DNT's rutenett. Dokkfløi magasin for Dokka kraftanlegg. Ved Oppsjøen sidevei til Torpa forbi Synnseter og Spåtind Høyfjellshotell. Fine fiskeplasser langs Vestfjellveien. Like før Fagernes ligger Leirin Flyplass – kafeteria. Rv. 51 nordover fra Fagernes går gjennom den vakre fjellbygda Øystre Slidre, preget av gammel bondekultur. Øystre Slidre Bygdetun ved Storefoss – Herang Kunstsenter med treskjæring og kunsthåndverk. Hegge stavkirke, med merkelige utskårne hoder øverst på søylene, er åpen i tida 20.06 til 20.08.

Beitostølen (40 km fra Fagernes) – turiststed med mange overnattings- og spisesteder. Beitostølen Helsesportssenter er utgangspunktet for det årlige "Ridderrennet" for blinde, syns- og bevegelseshemmede.

Vegen videre fører over Valdresflya til Sjødalen. 11 km nord for Beitostølen, ved Bygdin, tar Jotunheimvegen til høyre tilbake til Skåbu – 52 km. (se Jotunheimvegen s. 23)

Ved Bygdin – Bitihorn Veikro, Bygdin Høyfjellshotell. Båttur fra Bygdin til Eidsbugarden – 5t. t/r. Sportsfiske.

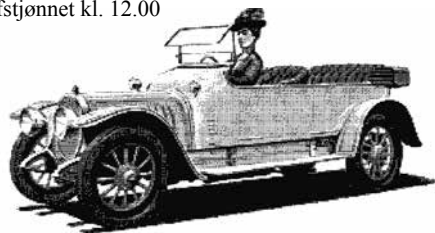
## Peer Gynt Seterveg

Skåbu – Vinstra – Peer Gynt Seterveg – Kvam – Vinstra – Skåbu. Turens lengde: **ca. 100 km**.

Kjør fv. 255 til Vinstra. Følg skilting til Peer Gynt Seterveg fra bensinstasjonen YX på Vinstra. Peer Gynt Setervei over østfjellet til Kvam byr på de fleste "godbitene" du kan finne i fjell-Norge. Etter bare 2,5 km passerer du Per Gynt-gården Hågå, hvor etter sigende forbildet til Ibsens Peer engang bodde. Gården med sine 18 gamle hus er i privat eie, og er deler av året åpen for overnatting.

Ved bommen noen km. lenger oppe får man kjøpt fiskekort til elver og vann langs veien. Høyeste punkt finner du på Krøkla, 1109 m.o.h., med flott utsikt både til Rondane og Jotunheimen. "Mjøløla", like ved veien når man er på vegens høyeste punkt, har evig snø. Mjølølafestivalen er 5. september. Oppmarsj fra Afstjønnet kl. 12.00 og konsert i Mjøløla kl. 14.00.

Mange idylliske setergrender i drift passerer når du kommer ned fra Krøkla. Ved Toksesetra kan du se et restaurert vasshjul i full drift. Ved Kvamsnyseter kan man se den fine Joråfossen.



Ved Rondablikk Høyfjellshotell er det flott utsikt mot Rondane og Furusjøen. Vi anbefaler å ta den korte avstikkeren til Hovde. Det går sti rundt hele sjøen, som også trafikkeres med fergebåt.

Fra Rondablikk kjører du den frodige Veikledalen ned til Kvam, og herfra anbefaler vi at du kjører brua over elva og tar baksidveien tilbake til Vinstra og Skåbu.

Overnatting og bespising: Sulseter Fjellstue (rideleir), Rondablikk Høyfjellshotell, Bjørgebu Hytter og Caravan og Slåa Hyttetun.

## Friisvegen - Rondevegen

Turens lengde (utgangspunkt Ringeby): **125 km**.

Kjør fv. 255 til Vinstra, videre E6 til Ringeby, 50 km fra Skåbu sentrum. Fra Ringeby sentrum tar Friisvegen østover – etter 10 km ligger Måsåplassen kafeteria – fiske. 2 km videre ligger Øksendal med setre i drift. Seterkost på Moen kafe. Lett fottur til fossene i Breia.

Videre langs Friisvegen, 13 km fra Måsåplassen ligger Friisbua, ved veiens høyeste punkt 1158 m.o.h., hvor professor Friis skrev "Til fjelds i feriene", – en klassiker blant friluftsbøker. Steinmonument for "Storbukken", til minne om kongebukken Friis felte i 1860.

9 km videre er avkjøring til den vakre Imsdalen. Ca. 2 km fra denne avkjøringen ligger Skjerdings Høyfjellssenter i fin setergrend med gamle fangstanlegg – natursti. Fra Friisvegen går Vinjevegen videre til Koppang (34 km) – mange severdigheter.

Fortsett videre langs Friisvegen retning Atna. Ved Hirkjølen passerer grensa til Hedmark fylke. Når en kommer ned i Atndalen og møter fv. 219 tar en til venstre i retning Enden – 35 km. Fra Enden følges fv. 27 over Venabygdsfjellet. På vestsida av denne vegen ligger Rondane nasjonalpark, som dekker 572 kv.km, og med Rondamassivet som midtpunkt. Venabygdsfjellet – turstier – bl.a. til Muen, en frittliggende topp på 1424 m med lett atkomst fra riksvegen, og til Ramshøgda med et teppe av reinrose. Gudbrandsdal Hotell – Spidsbergseter, med det populære "Karlsvogna Fjellbad". Venabu Fjellhotell – hester til leie – guidede turer. Venabygd Fjellkapell (1979) er oppført i naturstein og ligger ved Lunde Turisthandel. Flott utsikt på veg ned til Frya/ Ringeby, 35 km. Ellers anbefales en avstikker på noen få kilometer fra Enden mot Folldal. Denne vegen ble innviet som nasjonal turistveg i 2008, og i den forbindelse har vegvesenet bygd Sohlbergplassen, et fantastisk utsiktspunkt mot Atnsjøen og Rondanes østlige stortopper. Harald Sohlberg malte her Norges nasjonalmaleri "Vinternatt i Rondane".



Reinrose



### Startproblemer?

Jeg har batterier  
til personbiler, landbruksmaskiner, lastebiler  
og fritidsbatterier på lager.

**Rask levering og god service.**

**Banner har vært vinner  
av NAF sin store  
batteritest!**

Kontakt: Aage Rundhaugen, Skåbuvegen 2680.  
Tlf. 952 95 586 - E-post: rundhaug@online.no

## INFORMASJON OM JAKT OG FISKEMULIGHETENE I SKÅBU OG OMEGN

### PRØV FISKELYKKEN I SKÅBU I SOMMER!

Området rundt Skåbu er svært rikt på vann, tjern, elver og bekker med fisk i. Dominerende art er ørret, men røye, abbor og særlig sik finnes i enkelte vassdrag.



Det er gode muligheter for stang- og oterfiske for alle. Utenbygdsboendes adgang til fiske med garn på Slangen og Olstappen bør også være et interessant tilbud.

For de fleste fiskelokalitetene er tilgjengeligheten god.

Fiskerettighetene disponeres av Espedalen Bygdealmening, Fron fjellstyre og Kvikne-Skåbu Grunneierlag. Det er felles stangfiskekort i Bygdealmeningen og Statsalmeningen, samt kort for oterfiske i et begrenset antall vann.

Ellers vises det til detaljerte fiskeregler i egen folder som deles ut sammen med fiskekortene.

**Fiskekort kan du få kjøpt på [inatur.no](http://inatur.no), eller på mobil/sms samt på de fleste turistbedrifter i Skåbu og Espedalen. Temakart med oversikt over alle fiskelokaliteter og fiskeslag: Jakt og Fiske 2007, utgitt av Espedal Bygdealmening, Fron Statsalmening og Kvikne-Skåbu Grunneierlag.**



Foto: Harald Bolstad.

### • Ferdsel og naturvett!

Alle har rett til å ferdes til fots i utmark i Norge, og vi har derfor alle ansvar for å ta vare på naturen.

Det er ikke tillatt å brenne bål i perioden 15. april til 15. september.

Forlat rasteplassen slik du ønsker å finne den,

– og **KAST IKKE SØPPEL I NATUREN!**



### HVA MED Å LEIE HYTTE I FJELLET?

**Fron Fjellstyre** har 2 utleiehytter: Notstulhytta ved Børkdalsfjellet, og Krokåtbekkbua i Slangen. Begge leies ut på [www.inatur.no](http://www.inatur.no).

**Bygdealmeningen** har tilsammen 12 hytter til utleie: 2 i Svarttjønnholet, 2 ved østre Agnsjø samt 1 på hvert sted i: Krusgrav, Skriurusta, Hersjøen, Øyvassosen, Buhø, Sandåkluftin, ved Flekkvatnet og ved Nausterlona.

Gå inn på nettet og bestill direkte på [www.inatur.no](http://www.inatur.no) eller ta kontakt med **O.P. Kleiven** på tlf.: **900 22 318**.



Foto: Harald Bolstad.

*Nytt kart kommer*

## JAKTMULIGHETER I SKÅBU

Jaktterrenga i området disponeres av Kvikne-Skåbu Grunneierlag (330.200 da), Espedalen Bygdealmening (222.200 da) og Fron Fjellstyre (130.100 da)

Det er relativt gode muligheter for jakt på rype og hare innen alle områder, også for utenbygdsboende.

### Fron Fjellstyre, jakt-kort med hund:

For småviltjakt i Fron Statsalmenning, se [www.inatur.no](http://www.inatur.no)

Begrenset kortsalg både for rype- og harejakt.

Harejakt for periodene 6/10 til 10/10 og fra 11/10 til 15/10 etter søknad innen 1. april.

Fritt kortsalg for harejakt 15/10 til 15/11 på [inatur.no](http://inatur.no)



Foto: Harald Bolstad.

**FRON STATSALMENNING**  
Fjelloppsynet: Harald Bolstad, 2643 Skåbu.  
Tlf. 61 29 29 15  
E-post: [fron@fjellstyre.no](mailto:fron@fjellstyre.no)  
[www.fron-fjellstyre.org](http://www.fron-fjellstyre.org)

### Espedalen Bygdealmening:

**Rype :** 5 terrenger med begrenset antall kort til ikke-bruksberettigede etter søknad. Jakttid første periode f.o.m. 15/9 t.o.m. 19/9, andre periode (bare i gode år) f.o.m. 20/9 t.o.m. 24/9. Maksimum 19 kort i hver periode. Søknadsfrist: 1.4.

**Pris:** 1. periode: Kr. 3000,-  
2. periode: Kr. 2500,-

Det er også et treningsfelt for løs elghund, Fredriksetermarka, administrert av Statskog ([www.inatur.no](http://www.inatur.no)) Tid for trening f.o.m. 21/8 t.o.m. 14/9.

### Kortsalg på:

**Inatur.no. Temakart om jakt og fiske får du kjøpt hos de fleste turistbedriftene og på Skåbu Servicesenter.**

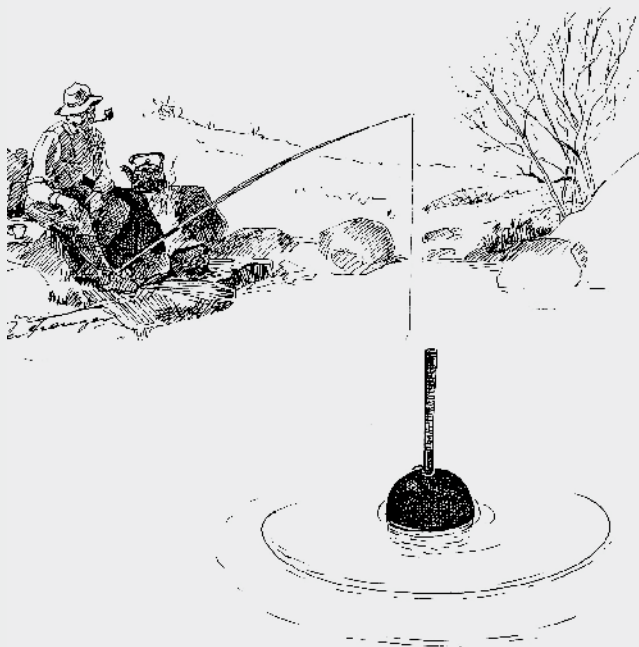
**Det tas forbehold om endringer både hva gjelder priser og jaktordning.**



Foto: Sjur Sande.

**ESPEDALEN BYGDEALMENNING**  
Leder: Ole Petter Kleiven  
Tlf. 900 22 318  
E-post: [oleklei@online.no](mailto:oleklei@online.no)  
[www.espedalenbygdealmening.no](http://www.espedalenbygdealmening.no)

## JAKT OG FISKE PÅ KVIKNE-SKÅBU GRUNNEIERLAGS OMRÅDE



Grunneierlaget har flere jakt-terreng for jakt på hare, skogsfugl og rype.  
For informasjon om jakt- og fiskekort ta kontakt med

**Kvikne-Skåbu**  
**Grunneierlag: Tlf. 481 09 399.**  
**E-post: [post@ksgrunn.no](mailto:post@ksgrunn.no)**

**Besøk våre nettsider:**  
**[www.ksgrunn.no](http://www.ksgrunn.no)**

Vi anbefaler kartet "Jakt og fiske"  
utgitt av Espedalen Bygdealmening,  
Fron fjellstyre og Kvikne-Skåbu  
Grunneierlag 2007.

## CAMPINGPLASSER I SKÅBU

### Skåbu Hytter og Camping

er et trivelig gårdstun i naturskjønne og rolige omgivelser. Plassen ligger 800 m.o.h., ved fv. 255 – Bjørnsonvegen, 23 km. fra Vinstra, 4 km. fra Skåbu sentrum. Skåbu er ei levende fjellbygd, rik på kultur- og naturopplevelser, jakt og fiske.

- Åpent hele året. Vinter på forespørsel.
- Stedet har 7 utleieenheter, med plass til fra 2 til 7 personer, totalt 30 sengeplasser. Hytter for selvhushold med høy standard og campinghytter med enkel, god standard.
- Ei ny hytte med plass til 7 personer har høy standard og er tilrettelagt for bevegelseshemmede.
- Vårt nye servicebygg er også tilrettelagt for bevegelseshemmede. Det har et stort godt kjøkken med oppvaskmaskin, spiseplass og TV. For øvrig inneholder servicebygget toaletter, familiebad, vaskemaskin og opplegg for tømning av kjemikalietoalett og spillvann.
- Nytt opparbeidet område tilrettelagt for bobiler, campingvogner og telt.
- Mulighet for overnatting i det nyoppussede staburet.
- Plassen er barnevennlig, har grillhus, WIFI og TV.
- Informasjon og planlegging av turer til fots, på sykkel og med bil.
- Fint turskiområde. Godt merkede stier og løyper

Vi ønsker gjestene våre et trivelig opphold.

Besøk oss på [www.skabuhytterogcamping.no](http://www.skabuhytterogcamping.no) E-post: [post@skabuhytterogcamping.no](mailto:post@skabuhytterogcamping.no)

### Bustad Hyttetun.

Sentral beliggenhet 400 m ovenfor Skåbu sentrum og et steinkast fra Jotunheimvegen og Per Gyntvegen. Fire hytter fra 4 til 7 personen, - alle fullt utstyrt, med oppvaskmaskin, samt TV /DVD, radio/cd og trådløs internett. Åpent hele året. Mulighet for camping. Området rundt Bustad Hyttetun er fint, stille og rolig for den som ønsker å slappe av, men er også ideelt for mye slags (utendørs) aktiviteter. Omkringliggende vann, fjell og skoger egner seg ideelt for jakt, fiske og friluftsliv. Bustad Hyttetun har gode aktivitet- og turmuligheter for både sommer og vinter.

Mange turmuligheter; vi skal gjerne informere dere om mulighetene i området! Bare kom til resepsjonen vår.

Rund hyttene har vi en stor gressplen med mange muligheter for å spille. For barna finnes det en trampoline, swing, leketårn med klatrevegg, god plass til å spille fotball, volleyball eller badminton. Det er også en peis for grilling for alle gjester. Når været er fint slår vi opp et svømmebasseng. På baksiden av hagen kan barna leke i elven. Det kan også bli slått leir på plenen. I forhold til størrelsen på badetrom, holder vi dette til et begrenset lite antall plasser.

Et opphold på Bustad Hyttetun er absolutt å anbefale hvis du leter etter ro og vakker natur, for en uforglemmelig ferie i den urørte naturen hvor stillheten er hørbar. Kom til Bustad Hyttetun og nyt et fantastisk opphold.

På [www.bustad-hyttetun.com](http://www.bustad-hyttetun.com) finner du alt om hyttene våre. E-post: [info@bustad-hyttetun.com](mailto:info@bustad-hyttetun.com)

**Skåbu Hyttegrend** ligger vakkert til ved fjellvannet Olstappen, 7 km fra Skåbu sentrum og et steinkast fra Jotunheimvegen. Skåbu Hyttegrend har et godt og trivelig miljø og leier ut 5 bra utstyrte hytter med opp til 8 sengeplasser.

Det er fine og romslige plasser for telt, campingvogner og bobiler. Det er ikke overraskende at den første turisten kom allerede i 1937.

Området rundt Skåbu Hyttegrend er fint, stille og rolig for den som ønsker å slappe av, men er også ideelt for mange slags utendørs aktiviteter. Omkringliggende vann, fjell og skoger egner seg godt for jakt, fiske og friluftsliv. Vi ønsker alle våre gjester et hyggelig opphold!

Familien Huber ønsker velkommen!

[www.skabu-hyttegrend.no](http://www.skabu-hyttegrend.no) E-post: [post@skabu-hyttegrend.no](mailto:post@skabu-hyttegrend.no)



- |   |  |   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Open all year</li> <li>• Winter on request</li> <li>• Cabins</li> <li>• Camping</li> <li>• Pitches for mobile homes</li> <li>• Modern servicebuilding</li> <li>• Room for emptying mobile toilet</li> <li>• Adapted for disabled persons</li> <li>• Tourdescriptions</li> <li>• Cross-Country skiing</li> <li>• Biketours</li> <li>• Hunting and fishing</li> <li>• Free WiFi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Åpent hele året</li> <li>• Vinter på forespørsel</li> <li>• Hytter</li> <li>• Camping</li> <li>• Bobilplasser</li> <li>• Tømmerom for mobile toalett</li> <li>• Moderne servicebygg</li> <li>• Tilrettelagt for bevegelseshemmede</li> <li>• Turforslag</li> <li>• Turskiområde</li> <li>• Sykkelturer</li> <li>• Jakt og fiske</li> <li>• Gratis WiFi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Das ganze Jahr geöffnet</li> <li>• Winter auf Anfrage</li> <li>• Hütten</li> <li>• Camping</li> <li>• Stellplätze für Wohnmobile</li> <li>• Moderne servicegebäude</li> <li>• Behindertengerecht</li> <li>• Zimmer für mobile Toilette zu entleeren</li> <li>• Wanderforsläge</li> <li>• Langlauf</li> <li>• Fahrradtouren</li> <li>• Jagd und Fischerei</li> <li>• Gratis WiFi</li> </ul> |
|---|--|---|

Vertskap: Anna Lena Vaterland og Kenneth Svastuen.

Mob.: +47 482 35 128 / +47 455 01 733  
 post@skabuhytterogcamping.no  
 www.skabuhytterogcamping.no



## SKÅBU OPPVEKST – OPPVEKSTSENTERET PÅ NORGES TAK!

I Skåbu går barn på Norges høyest beliggende oppvekstsenter! Ikke nok med det, de går også på Norges første entreprenørskapsskole. I barnehagen og barneskolen har vi til sammen 44 barn. Oppvekstsenteret ligger sentralt i bygda, med delvis nye og moderne bygninger som er svært godt utstyrt. Vi har egen svømmehall, flott uteområde, god formingsavdeling med sløydsal, moderne datautstyr til alle aldersgrupper og i alle klasserom. Ta kontakt med skolen om du ønsker å leie lokaler og svømmehall utenom skoletid. Og sist, men ikke minst har vi Jotunheimens forgård rett utenfor skoleporten! Skåbu oppvekst er en av landets ledende oppvekstsentre innen bruk av entreprenørskap i undervisningen. Vi legger stor vekt på å nå kompetansemålene ved å kombinere praksis med teorien i læringa, bruke vårt flotte nærmiljø i undervisninga og styrke kompetanser elevene trenger i et samfunn som stadig er i endring. Skåbu oppvekst ønsker å være et samfunnsaktivt og framtidsretta oppvekstsenter der elevene skal føle trivsel og mestring i hverdagen, og se verdier og muligheter i lokalsamfunnet på sikt.

Besøk oss gjerne på: [www.skaabu-oppvekst.no](http://www.skaabu-oppvekst.no) eller Facebook: Skåbu oppvekst.



Foto: Tori Virik Nøvik.



## Skåbu Liv Lågå 14. – 17. juli 2022 – årets fineste fjellfestival!

Foredrag, utstillinger, Skåburevyn 2020, markedsdag, fjellpub, Liv lågå-fest, konsert og åpen dag i Bakkestugu.

**Sett av helga og kom til fjells! Velkommen!**

Følg oss på Facebook: Skåbu Liv Lågå



## Bustad Hyttetun: 4 komplett utstyrte hytter og åpent hele året

Dere er velkommen for ferie om sommer og vinter, jakt- og fisketur, feiringer i familien eller jobbovernatting. Fra NOK 500 for 4. personer.

Hyttene inneholder: Baderom med dusj, fullt utstyrt kjøkken, romslig sofagruppe, spisebord med stoler og privat terrasse med hagemøbler.

### VELKOMMEN!

Vi ønsker dere et herlig opphold på Bustad Hyttetun!



[www.bustad-hyttetun.com](http://www.bustad-hyttetun.com)

René Besseling  
Austlivegen 39, 2643 Skåbu  
Mob. 48 24 11 72

[info@bustad-hyttetun.com](mailto:info@bustad-hyttetun.com)

## HYTTETOMTER I SKÅBU OG ESPEDALEN!

**I Skåbu** kan vi tilby flotte tomter i tre store hyttefelt.

Skåbu Fjellpark ligger i Skåbubaklia, i skogsterreng. Skåbu Fjellgrend er i lia kort veg fra Skåbu sentrum, mot Slangen. Nerseterlia og Åsen ligger i Tverrbygda.

Alle felt kan tilby flotte hyttetomter med fin utsikt og nærhet til service-funksjoner, og mange aktivitetstilbud.

Vår ambisjon er å kunne tilby våre "hyttenaboer" både tomt, hytte og innredning – helst tilvirket ved en av våre egne lokale bedrifter. Slik kan *vi* og *dere* bidra til å sikre arbeidsplasser for oss som bor her året rundt, og en kvalitet på produktene som vi alle er fornøyd med.

**I Espedalen** reguleres det et nytt hyttefelt ovenfor Dalseter. Navnet er Dalseterlia og vil bestå av tomter av høy standard. (Vann, kloakk og internet). For nærmere informasjon kontakt Bjørn Gillebo på tlf. 911 95 601.

I sydenden av Espedalen ligger Espedalen Fjellgrend hvor det også kan kjøpes tomter med høy standard. Kontakt Strand Fjellstue på tlf. 975 63 381.



Foto: Tori Virik Novik.



Realiser hyttedrømmen i Skåbu?  
Store panoramatomter i Jotunheimens forgård.

TLF: 61 29 55 94/92 60 51 01



[www.skabuhus.no](http://www.skabuhus.no)



# HYTTETOMTER I SKÅBU

ØYBEKKLIA FJELLGREND

*Store, romslige høystandard  
selveiertomter med flott utsikt  
mot Jotunheimen, og en  
fantastisk solgang!*

**TORSTEIN RISDAL**  
**Tif. 909 90 638**



- Graving
- Piggning
- Masseflytting
- Levering av grus,  
pukk og matjord

**TORSTEIN RISDAL**  
**Tif. 909 90 638**



**SKABU REGNSKAP AS**

Alt innen landbruk og forretningsregnskap.

VI HAR ASP LØSNING:

Du kan sitte på din egen PC og operere de deler du ønsker, f.eks. fakturering.

[post@skaaburegnskap.no](mailto:post@skaaburegnskap.no)

Tlf.: 413 83 898

Org nr: NO 997 947 118 MVA

Tove Iren Eriksen  
aut. regnskapsfører

Turid Gillebo  
aut. regnskapsfører

## Skåbu Bygdahus

er en kjær møteplass for unge og gamle,  
både i hverdag og fest.

Huset kan leies til ulike typer arrangementer som:

**Konfirmasjoner, bryllup, begravelser,  
bursdager etc.**

Kontakt oss på telefon 416 28 238  
(Randi Brendløy)

## KULTURKATALOG

Skåbu er et levende og aktivt bygdesamfunn,  
med mange lag og foreninger

### Lag/foreninger

Bakkestugus venner  
Dameskirenet «Kjerringdilten»  
Dametrimmen  
Dugurdstreffen  
  
Elgtårnet i Espedalen  
Espedalen Skisenter  
Geocaching  
Kulturminnegruppe  
Kyrkjetenar  
Løypekjøring Skåbu Tverrbygda Løypelag (still.no)  
Mukampen Spelmannslag  
Påskeskirenn (skjærtorsdag)  
Skåbu Bygdahus  
Skåbu/Espedal Røde Kors Hjelpekorps  
Skåbu Fjellmaraton  
Skåbu Husflid  
Skåbukora  
Skåbu, Liv Lågå  
Skåbu Musikkorps  
Skåbu Sanitetsforening  
Skåbu Skytterlag  
Skåbu/Tverrbygda/Espedalen Idrettslag  
Skåbutunet kulturhistorisk utstilling  
Skåbu Juniorklubb  
Soknerådet  
Strikke kafé (første torsdag i måneden)  
Stolpejakt STEIL  
Skåbu Bygdautvalg  
*Underutvalg:*  
Reiselivsgruppa

### Kontaktperson

Eva Kjøge  
Marit Skoe Kvålen  
Marit Skoe Kvålen  
Randi Brendløy  
Sigrid Sandbakken  
Arthur Bredli  
Arthur Bredli  
Arthur Bredli  
Ivar Engevd  
Jan Smikop  
Aage Rundhaugen  
Roger Slåstuen  
Tom Erik Hoel  
Randi Brendløy  
Lars Petter Slåstuen  
Pål Hallvard Virik  
Torgunn Haug  
Anne Mette Blekastad  
Tori Virik Nøvik  
Jorunn Blekastad  
Sigrid Sandbakken  
Anna-Lena Vaterland  
Tom Erik Hoel  
Ståle Roven  
Christel Brekken Aas  
Unni Bøyum Kluge  
Laila Løkken  
Kristin Beate Sletten  
Jannicke Haug Doksæter  
  
René Besseling

### Telefon

tlf.: 905 47 198  
tlf.: 952 86 360  
tlf.: 952 86 360  
tlf.: 416 28 238  
tlf.: 996 43 004  
tlf.: 404 13 663  
tlf.: 404 13 663  
tlf.: 404 13 663  
tlf.: 911 23 669  
tlf.: 951 22 470  
tlf.: 952 95 586  
tlf.: 902 34 188  
tlf.: 907 28 061  
tlf.: 416 28 238  
tlf.: 481 22 453  
tlf.: 926 05 101  
tlf.: 906 62 676  
tlf.: 911 26 340  
tlf.: 416 64 253  
tlf.: 952 90 845  
tlf.: 996 43 004  
tlf.: 482 35 128  
tlf.: 907 28 061  
tlf.: 909 64 430  
tlf.: 990 20 591  
tlf.: 932 92 209  
tlf.: 942 93 659  
tlf.: 917 92 331  
tlf.: 932 45 373  
  
tlf.: 482 41 172



# HER BEITER SAU OG STORFÉ

Turgåere og beitedyr går bra sammen  
om du tar visse forhåndsregler



## ER KUER FARLIGE?

Ja, dette er store dyr og derfor kan de være farlige. De er fra naturens side ikke slomme, men mer skeptiske til folk og ting de ikke kjenner. Gå derfor ikke bort til en flokk fremmede kyr.



## KU MED KALV

Ammekyr er kuer som går sammen med kalven sin. Kua har et veldig sterkt morsinstinkt, og gjør alt for å beskytte kalven hvis den føler seg truet.



## BÆRPLUKKERE

Kua forbinder bøtter med deilig kraftfôr og kan bli nærgående når bærplukkerne kommer med store spann.



## HUND

Når kua lukter hund, lukter hun rovdyr. Du skal derfor ikke passere nær ku med kalv sammen med hunden. Det er ingen grunn til å la være å gå tur med hund hvis du overholder båndtvangen. Hører du bjeller, kan du bare gå en annen veg.



## UNNGÅ BLIKKONTAKT

Skulle uhellet være ute, og du som turgår møter ku som blir skremt og vil forsvare seg sjøl eller kalven sin, skal du trekke deg rolig tilbake. Ikke se den inn i øynene eller vis tennene. Det oppfatter den som truende. Snu deg vekk og gå unna, men følg med i øyekroken hva kua gjør.

## FORSKRIFT OM UTVIDA BANDTVANG FOR HUND, NORD-FRON KOMMUNE

Fastsett av utval for landbruks-, utmarks- og miljøsaker i Nord-Fron 23. mai 2007 med heimel i lov 4. juli 2003 nr. 74 om hundehold (hundeloven) § 6 annet ledd bokstav a, b og e.

Nord-Fron kommune viser til lov om hundehald som har lovfesta bandtvang

frå 1. april til og med 20. august.

### Utvida bandtvang:

- § 1. Alle som bur fast eller for ei tid oppheld seg i kommunen og som sjølve eig/har ansvaret for hund, skal halde hunden i band eller forsvarleg innestengd eller inngjerda i tida frå og med 21. august til og med 15. oktober i dei områda der husdyr har rett til å beite og faktisk beiter.
- § 2. I bustadområde, handleområde og parkar, på og ved skular, barnehagar og anlegg for leik, idrett, sport eller rekreasjon, på og i en sone på 100 meter av alle maskinpreparerte skiløyper fra det tidspunktet de blir preparert og fram til prepareringen opphører skal hund haldast i band eller forsvarleg innestengd eller inngjerda heile året.  
På kyrkjegardar er det ikkje tillate å ta med hund.
- § 3. Denne forskrifta gjeld ikkje for:
  - a) dresserte gjetarhundar i arbeid
  - b) tenestehund i arbeid, samt under lovleg trening eller prøving
  - c) hund nytta i ettersøk etter såra eller sjukt vilt
  - d) jakthundar som nyttast under lovleg jakt, samt under trening eller prøving på lovleg område og som blir følgd på forsvarleg måte av eigar eller innehavar
  - e) organisert trening av brukshundar.
- § 4. Brot på denne forskrifta er straffbart, jf. § 28 i hundelova.
- § 5. Denne forskrifta trer i kraft 1. august 2007.



Foto: Jurre Besseling.

## GEOCACHING I SKÅBU

Geocaching er et utendørs skattejaktspill som foregår i den virkelige verden, og hvor man bruker enheter med GPS. Deltakere i spillet prøver å finne skjulte beholdere, såkalte geocacher, ved å bruke en smarttelefon eller en GPS, og kan deretter dele sine opplevelser på nettet. Det er 2.728.029 aktive geocacher og over 6,3 millioner geocacher i hele verden og i 2020 passerte vi 90 000 cacher i Norge (Pr. oktober 2020). I Skåbu og Espedalen er det lagt ut mange slike geocacher. Både av private entusiaster og elever fra elevbedrifter ved ungdomsskolen. Du kan trygt sette av et par dager til skattejakt i området. En flott aktivitet for hele familien.

For mer informasjon kan du gå inn på hjemmesiden [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

## GEOCACHING IN SKÅBU

Geocaching is a real-world, outdoor treasure hunting game using GPS-enabled devices. Participants navigate to a specific set of GPS coordinates and then attempt to find the geocache (container) hidden at that location.

At its simplest level, geocaching requires these 8 steps:

1. Register for a free membership at [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)
2. Visit the "Hide & Seek a Cache" page at [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)
3. Enter your postal code and click "search."
4. Choose any geocache from the list and click on its name.
5. Enter the coordinates of the geocache into your GPS Device.
6. Use your GPS device to assist you in finding the hidden geocache.
7. Sign the logbook and return the geocache to its original location.
8. Share your geocaching stories and photos online.

Geocaching is the real-world treasure hunt that's happening right now, all around you. There are 2,728,029 active geocaches and more than 6 million geocachers in the world. In Skåbu and Espedalen you can find 30-50 geocaches. Explore the nature of Skåbu with this exciting treasure hunt! The GPS might bring you to places and views you'll remember forever!

For more information: [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

## GEOCACHING IN SKÅBU

Op jacht naar schatten in de buitenlucht? Dit is een spel wat geocaching wordt genoemd. Met gebruik van smartphone of GPS kan men op zoek naar schatten (zgn. geocacher) en daarna de avonturen delen op internet. Er zijn 2.728.029 uitgezette geocacher en meer dan 6 miljoen geocacher-zoekers over de hele wereld (okt. 2015).

In Skåbu en Espedalen zijn er vele van deze geocachers te vinden, verstopt door zowel plaatselijke enthousiastelingen als leerlingen van de school in het dorp. U kunt gemakkelijk een aantal dagen in de omgeving doorbrengen met het zoeken naar deze schatten. Een leuke activiteit voor de hele familie. Voor meer informatie: zie [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

## GEOCACHING IN SKÅBU

Geocaching ist ein Outdoor-Schatzsuche-Spiel, das in der realen Welt stattfindet, und wie man Geräte mit GPS zu verwenden. Die Teilnehmer im Spiel versuchen, versteckte Behälter zu finden, genannt Geocaches, mit einem Smartphone oder ein GPS, und dann teilen ihre Erfahrungen online. Es gibt 2.728.029 aktive Geocaches und mehr als 6 Millionen Geocacher weltweit (Pr. Oktober 2015). In Skåbu und Espedalen es viele solcher geocacher gelegt. Sowohl von einzelnen Enthusiasten und Studenten aus Studenten jetzt Xplosiv in der Schule. Sie können sicher beiseite ein paar Tage eingestellt, um eine Schatzsuche in der Region. Eine große Aktivität für die ganze Familie. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die Website [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

## "ESPEDALEN" - vår vakre nabo i sør!

"Her har en den lune dal og de barske fjell i samme blikket"...

Slik beskriver Peter Megrund det i sin bok "Espedalen".

Denne spennvidde og mangfold i natur har i sum gitt muligheter for mennesker å sette bo her tidlig. Funn gjennom utgravninger ved Olstappen viser at jegere og fangstmenn stekte elgkjøtt ved Vinstraelvas bredd allerede for 10.000 år siden. Dette er de eldste funn av brente elgbein i Norge. Jakt, fangst og fiske har siden den gang vært viktig for tilreisende mennesker fra fjern og nær som det spiskammeret Espedalen og er.

Den samme naturen i Espedalen har i mange år også tiltrukket seg mennesker på ferie. Her finner de tilbake til naturens ro og gleder i "Vår Vennlige Villmark", noe mange mennesker lever fjernt fra i dag. Reiseliv og fritidshytter preger dalen i dag. Her har reiselivsbedrifter lange tradisjoner med å gi skyss, kost og logi til reisende gjennom dalen på sin veg til Jotunheimen, eller som i dag, ferierende turister som benytter terrenget til skiløping, vandring, sykling og andre aktiviteter i naturen.

I dag er det fire overnattingssteder i "Essdala"; Strand Fjellstue lengst i sør og videre Espedalen Fjellstue og Fritid, Dalseter Høyfjellshotell og Ruten Fjellstue nord i dalen. Elgtårnet med overnattingsplasser ved Ramstjern stod klart sommeren 2016. Gjennom samarbeid har bedriftene en felles målsetting: **Våre gjester skal reise hjem med gode minner.**

### Vi tilbyr:

- Gode turstier
- Fine oppkjørte skiløyper med åpne varmetuer. (Hulderbu, Bingsbu og Tonebu)
- Gode jakt- og fiskemuligheter.
- Utleie av Ski, truger, sykler, kanoer, paddle board/SUP, båter og kajaker.
- Ridning på Islandshester tilbys hver sommer.
- Opphold med pensjon.
- Lokale matprodukter: Fisk fra Espedalen Bruk og Villsaukjøtt fra Bjørns Fjellservice
- Lokalt øl
- Trivelige miljøer, og ikke å glemme – alle Skåbus muligheter

På midten av 1800-tallet ble nikkelforekomstene i dalen utnyttet. Smelteverket lå på Verksodden, midt i dalen, der en nå ser rester av bl.a. smelteovnene. På det meste bestod gruvesamfunnet av ca 700 mennesker. Et eget samfunn med skole, festlokale, butikk og arbeidshytter. En 20m bred hovedgate gikk snorrett gjennom verksbyen ned mot Breisjøen.

Kulturminner som Gravholmen, Espedalen Fjellkirke, fangstgroper for elg og rein m.m. gjør vandring i skog og mark til en spennende opplevelse. I 2018 ble det også oppdaget 5000 år gamle hellemalier ved nordenden av Espedalsvatnet. Disse er foreløpig ikke tilgjengelig for publikum. Fjellfloraen i Espedalen er også helt unik. På dette lille området finnes alle de norske fjellblomstene, og enkelte planter finnes knapt andre steder i verden.

Hjemmet til "Vis-Knut" – Knut Rasmussen Nordgarden, f. 1792 er verdt et besøk. I et langt liv ble Vis-Knut oppsøkt av folk fra inn- og utland som ville ha hjelp til å bli kvitt sykdom eller finne igjen ting, folk eller dyr som var kommet bort. Bostedet hans kan besøkes i sommerhalvåret.

I Espedalen finner du også Helvete Naturpark. Her kan du besøke Nord-Europas største jettegryter. De største er rundt 40m dyp og har en diameter på 25m. Det er lagt godt til rette for å komme ned i grytene. Kafé og stor parkeringsplass like ved FV 255 – Bjørnsonvegen. I parken kan publikum komme i kontakt med mange ulike husdyr, og det er aktivitetsstilbud for store og små. Bueskyting på blink og dyrefigurer (3D figurer) er ett av tilbudene. Det er godt med sitteplasser og lagt til rette for grilling.

**Ta kontakt med en av reiselivsbedriftene i Espedalen for gode tilbud. Se annonser side 68-71.**

## VELKOMMEN OGSÅ TIL OSS I "ESSDALA"!



# SKÅBU HYTTESERVICE AS

## Håndverk

Vi påtar oss mindre snekkeroppdrag som oppføring av uthus og anneks. Dør og vindusmontasje. Rehabilitering av tak og fasade. Vi bygger gjerne ditt nye bad eller kjøkken.

## Service

Skåbu hytteservice er offentlig godkjent renholdsbedrift av arbeidstilsynet og våre renholdere tilbyr alt fra enkelt vask etter besøk til flyttevask, møbelrens og fasadevask.

Trenger du service på vannpumpe, vakuumpolett eller annen vanninnstallasjon har vi rørlegger som kan hjelpe deg med det. Vi monterer og utfører service på de fleste toalettløsninger.

I vintersesongen tilbyr vi snøbrøyting og strøing med traktor eller med mindre snøfres for uteplasser. Måking av tak og inngangspartier.

## Vedlikehold

Vi hjelper deg med årlig stell av torvtaket, trefelling, beising, bygningsmessige reparasjoner mm.

Les mer om oss på vår hjemmeside



SKÅBU  
HYTTESERVICE

Telefon: 46 50 00 51  
post@skabuhytteservice.no  
www.skabuhytteservice.no

# DALSETER

-for deg som er glad i fjellet...



## SOMMER:

Vandring, Ridning,  
Utleie: kano, SUP-brett, båt, sykkel  
Lunsj kl. 13.30 - Middag kl. 19.00

## VINTER:

Skiløyper, Alpinbakke  
Utleie: langrenn, alpin, pulk, truger  
Skiskole - Skismørning etc.

Lunsj kl. 13.30 - Middag kl. 18.30

Svømmehall, møtelokaler,  
Kiosk: skinnfeller og garn fra villsau,  
postkort, frimerker, kart,  
sjokolade, souvenirer, fiskekort



Espedalsvegen 2346, 2658 Espedalen  
tlf. 61 29 99 10 / post@dalseter.no



[www.dalseter.no](http://www.dalseter.no)



# SKÅBU MUSIKKORPS

ble stiftet i 1971, er tilsluttet Norges  
Musikkorps Forbund (NMF) med  
tilhørighet til NMF Oppland.

Skåbu Musikkorps har både skolemusikanter og et voksenkorps.  
Vi har dirigent fra kulturskolen og fast øvingsdag på tirsdager.  
**Korpset er åpent for alle, barn og voksne, som kan eller ønsker  
å lære seg og spille - har du en musikanter i magen og lyst til å  
prøve? Spilte du før og har lyst til å begynne igjen?  
Ta kontakt med oss!**

Jorunn Blekastad 952 90 845 / Kjell Arne Slåen: 916 59 161

**Følg oss gjerne på Facebook!**

**Vil du støtte oss?**

**VIPPS nr. 128645 eller bankkto.nr 2095.64.48191  
TUSEN TAKK til alle som støtter oss gjennom året!**



## ELGTÅRNET I ESPEDALEN

– unik overnatting i vakkert landskap

Elgtårnet er 12 meter høyt og ligger ved Ramstjern i Espedalen. En spektakulær naturopplevelse utenom det vanlige!

Tettere på naturen kommer du ikke!

Elgtårnet har overnattingskapasitet til 6 personer. Beliggenheten og utformingen gir tett på naturen opplevelser.

### ELGTÅRNET I ESPEDALEN

For bestilling, kontakt oss på e-post  
post@elgtarn.no  
[www.elgtarn.no](http://www.elgtarn.no)



Adgang for korte besøk kan avtales med Ruten Fjellstue, tlf. 61 29 73 20 eller Dalseter Høyfjellshotell, tlf. 61 29 99 10



Besøk oss gjerne på Facebook og Instagram!



## ESPEDALEN SKISENTER AS

Skiløypene nord i Espedalen prepareres av Dalseter Høyfjellshotell og Ruten Fjellstue gjennom **Espedalen skisenter AS**. Vi prøver å holde en høy standard på løypearbeidet samt sørge for tre åpne varmetuer i fjellet.

**(Bingsbu, Tonebu og Hulderbu)**

Til dette arbeidet trenger vi frivillige bidrag fra alle brukere av løypenettet  
Den som vil bidra med støtte kan gi dette til:

**Espedalen Skisenter AS**  
2658 Espedalen  
Bankkonto: 2095.06.07700  
Vipps: #513604



## VELKOMMEN TIL RUTEN FJELLSTUE BRYLLUPER - SELSKAPER - MØTER - FERIE

**God mat og drikke i hyggelige omgivelser  
Eget bryggeri.**

Tre retters søndagsmiddag i sommersesongen  
fra kl 1400-1700 (Se hjemmeside/facebook for datoer)  
Vintersesongen har vi lunsjtallerken hver dag fra 1330-1430

UTLEIE AV SKI, TRUGER OG PULKER  
UTLEIE AV KANO, KAJAKK OG SUP-BRETT  
NYE BADESTAMPER FRA VINTEREN 2021



+47 61 29 73 20 [post@ruten.no](mailto:post@ruten.no) [www.ruten.no](http://www.ruten.no)

## RØRLEGGEREN I NÆRHETEN



# MIDTDALEN RØRLEGGER BEDRIFT

Vintervegen 292, 2647 Sør-Fron.  
E-post: post@mrb-as.no

Tor Arne Veslum, mob.: 920 95 902  
Lars Myrvold, mob.: 908 80 705  
Åge Rønningen, mob.: 901 50 191



## Elektro/Montasje<sup>as</sup>

*- Din lokale elektriker  
i Skåbu!*

**Ring Iver Ottar Veslum, tlf. 414 42 923**

Lomoen, 2640 Vinstra  
Telefon: 61 21 69 80  
E-mail: post@elektro-montasje.no

MEMBER AV  
**elkonor**



Foto: Tori Virik Nøvik.



## Skåbu Hyttegrend

**...opplev stillheten ved sjøen**


**Skåbu Hyttegrend** ligger vakker til fjellvannet Olstappen. 7 km fra Skåbu sentrum og et steinkast fra Jotunheimvegen. Omkringliggende vann, fjell og skog egner seg ideelt til jakt, fiske og friluftsliv.


**Skåbu Hyttegrend** har gode aktivitets- og turmuligheter for både sommer og vinter, bl.a. fiske, sykling, kano- og båtutleie. Velkommen til Skåbu Hyttegrend og ha et hyggelig opphold!


**HYTTER # BÅTBRYGGE # BÅTUTLEIE # HELÅRSPLASS # KIOSK #**


Familie Huber, Hølmyra, Almeningsvegen 92, 2643 Skåbu, tel. 47707037


[www.skabu-hyttegrend.no](http://www.skabu-hyttegrend.no) post@skabu-hyttegrend.no

 Camping situated right at the Olstappen lake, 7 km from Skåbu at the beginning of the Jotunheimvegen.

 Pier, rental of boats/canoes, outdoor activities, kiosk

 Camping direct gelegen aan het Olstappenmeer, 7 km buiten Skåbu aan het begin van de Jotunheimvegen.

 Botensteiger, verhuur boten/kano's, outdoor activiteiten, kiosk

 Campingplatz mit Hüttenvermietung direkt am Olstappen See, 7 km von Skåbu Zentrum und einen Steinwurf vom Jotunheimvegen. Boot- und Kanuverleih. Outdoor Aktivitäten, Kiosk.

# Skåbu Treskjærerverksted

Kvålen - Maurstad



**Kjøkken - Baderomsinnredninger**

**Garderobeløsninger**

**Senger - bord etc.**

**Dekorasjoner med treskjæring,  
maling og patinering/lasering**

**Ta kontakt for en  
uforpliktende prat**

Tlf. 913 06 763 / 913 06 764 - e-post: [post@skabutre.no](mailto:post@skabutre.no)  
[www.skabutre.no](http://www.skabutre.no)

## Odd`s Hytte og Scooterservice

40 års erfaring

Tlf. 61 29 55 50

**All slags service til hytter: Snømåking,  
vedkjøring, vask, oppfyring m.m.**

**Transportoppdrag med snøscooter  
i Skåbu - med omland.**

**Mobil: 951 94 625  
[www.skabu.com](http://www.skabu.com)**



## BAKKESTUGU

### Norges siste husmannsplass

Eies av Skåbu sokneråd, driftes i samarbeid med en entusiastisk venneforening.

- Vi tar imot gjester for omvisning
- Vi låner ut stedet til små møter og sammenkomster
- Vi har ulike arrangementer i løpet av året (følg med på facebookside «Skåbu»)

Bakkestugus venner (BV) støtter opp om Bakkestugu økonomisk og med ulike aktiviteter. BV holder «Åpent hus» hver onsdag medio juli – medio august. For kontakt og nærmere informasjon ring Eva på tlf.: 905 47 198.

For avtale om åpning i Bakkestugu eller kirken, ring Unni, 932 92 209 eller Jan, 951 22 470.

Skåbu kyrkje er også åpen for gjester mandag, onsdag og lørdag i skolens sommerferie.



## SKÅBU HUSFLID

- Salgsutstilling med lokale produkter
- Gaveartikler

Salgsutstillingen byr på produkter innen treskjæring og rosemaling, vev, dreining, maleri- og billedkunst, toving, strikking, lys, smykker, tekstilarbeid og lokal tradisjonsmat.

*Velkommen til en trivelig handel!*

Tlf.: 906 62 676  
[www.skabu.com/husflid](http://www.skabu.com/husflid)

*Åpent hver lørdag kl. 11 til 15 og i alle ferier.  
Betalingsterminal.*



**Skåbuvotten**





# ELGLAND

**Elgland** strekker seg fra Kittilbu Utmarksmuseum i sør gjennom Espedalen til Skåbu og videre til Glittersjø i Murudalen. En reise gjennom området hvor et av Europas største og mest spesielle sesongvise elgtrekk går.

Ved Olstappen, et vann litt nordvest for Espedalsvannet, er det funnet brente bein av elg som er 10 000 år gamle. Det eldste sporet etter elgfangst i Norge.

Området mellom Murudalen og Gausdal vestfjell har vært et matedorado for elgjegere gjennom mange tusen år. Det siste som er funnet er 6000-4000 år gamle hellemalier på en sydvendt bergvegg ved nordenden av Espedalsvatnet. Maleriene viser bilder av minst fem elger, en bjørn og en menneskelignende figur. Disse maleriene er foreløpig ikke tilgjengelig for publikum.



Foto: Unni Tveiten Grøtberg – NB! Foto er fargeforsterket!

**ELGLAND SA** er et nettverk av samarbeidende reiselivsbedrifter fra Gausdal Vestfjell i sør til Murudalen i nord. I dette nettverket inngår pr i dag i alt åtte bedrifter. Bedriftsnettverket har som mål å utvikle, markedsføre og selge gode produkter og opplevelser spesielt knyttet til elgens natur- og kulturhistorie innenfor det geografiske området som bedriftene dekker.

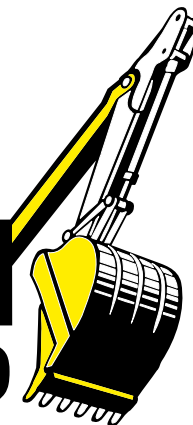
De årvisse forflytningene av elg mellom sommerbeiteområder primært i lavereliggende områder i sør til vinterbeiteområder i områder i nord er sentralt for alle bedriftene.

Sammen ønsker vi å vise deg området, historiene og naturopplevelsene i elgens rike. Velkommen til oss!

**ELGLAND: [WWW.ELGLAND.NO](http://WWW.ELGLAND.NO)**

Oddgeir  
Slåstuen  
**MASKIN**

90 95 45 90



Alt innen graving og grunnarbeid  
Sentral godkjenning

# SBA

SLÅSTUEN BYGG OG ANLEGGSTEKNIKK

Vi kan hjelpe deg med:  
Alt innen graving og grunnarbeid  
samt snekring.

Ring Lars Petter på telefon 48 12 24 53

# RISDAL AS - Skåbu

Graving, grus, transport. ADK1



2643 SKÅBU - MOB. 908 78 911  
Bjørn Risdal



Foto: Tori Virik Nøvik.



Ditt lokale verksted  
**Bilmekaniker1 Fron**  
Tlf.: 61 29 09 99

Service og reparasjoner  
EU-kontroll

**Enkelt for deg – bra for bilen**

**AutoMester®**

## SKÅBU TVERRBYGDA

### LØPELAG

STLL sørger for løypekjøring og vedlikehold av løyper i området vårt. Løpelaget arbeider også for bedre tur- og sykkelstier. Du gir ditt bidrag ved å overføre et beløp til løpelagets **kontonr. 2095.48.58821**. Les om hvordan du blir medlem i løpelaget på [www.stll.no](http://www.stll.no)

Foto: Tori Virik Nøvik.

GRASROT  
ANDELEN

**Gi oss gjerne grasrotandelen din!**  
Oppgi org. nr. 994 837 648 ved registrering

Følg oss på  
[Skilperot.no](http://Skilperot.no)



[www.stll.no](http://www.stll.no)

Oppdatert informasjon om oppkjørte løyper m.m...



## Har du 2 minutter?

Å spare til pensjon er enklere enn du tror...  
**Start sparing med Pensjonskonto!**

Mer info får du på [www.s1g.no](http://www.s1g.no)

**SpareBank 1**  
 GUDBRANDSDAL


**NORSK HESTESENTER**

KURS | UTDANNING | UTSTILLING | HESTEAVL

[www.nhest.no](http://www.nhest.no)



## Velkommen til Skåbu på nett!

Les Skåbuguiden på [www.skabu.com](http://www.skabu.com)  
 Lik oss på Facebook: Skåbu bygdautvalg  
 Skåbu  
 Visitskabu






Dalens triveligste kjøpesenter!

# Velkomé át

## GODE OPPLEVELSER

på Peer Gynt kjøpesenter

Vi på senteret ønsker alle dalens hytteeiere hjertelig velkommen til trivelig handel hos oss!



Peer Gynt Kjøpesenter  
Vinstragata 88 | 2640 Vinstra  
Tlf. 920 82 301  
www.peergyntsender.no

**ÅPNINGSTIDER**  
Mandag - fredag  
10.00 - 18.00  
Lørdag  
10.00 - 16.00

**MIX-KIOSKEN**  
Mandag - fredag  
9.00 - 20.00  
Lørdag  
9.00 - 18.00  
søndag  
11.00 - 20.00

**KIWI**  
Mandag - lørdag  
07.00 - 23.00  
Lørdag  
07.00 - 23.00



# PEER GYNT

## PÅ GÅLÅ

30. juli - 7. august 2021

Opplev den kritikerroste  
forestillingen!



Aftenposten VG Adresseavisen



[www.peergynt.no](http://www.peergynt.no)



## Nord-Fron kommune

~ Midt i Peer Gynts rike ~

Vi har mye å by på:

- **Vinstra - Byen i Peer Gynts rike -**
- **Skåbu - Norges høyest liggende bygd -**
- **Kvam - Stedet ved Rondane -**
- Landbruk, dal og fjell:  
områder for rekreasjon og trivsel
- Handel i småbutikker eller kjøpesentra
- Kultur- og idrettsarrangement:  
Peer Gynt, Country, Furusjøen Rundt,  
Rondaståk, Skåbu Fjellmaraton, Øykjelykkje-  
setra, Liv Lågå, Checkpoint Skåbu etc.

## Velkommen!

Nord-Fron kommune, Nedregate 50, 2640 Vinstra

Tel 61 21 61 00

[www.nord-fron.kommune.no](http://www.nord-fron.kommune.no)

Følg oss på facebook



**VINSTRÅ**  
- Byen i Peer Gynts rike -



## SØR-FRON KOMMUNE

"Dalernes blomme"

I Sør-Fron kommune kan du oppleve kulturhistorie og kulturlandskap du vil hugse. Her er Dale-Gudbrands gard, Pilegrimsleden med herlege naturopplevingar, vår åttekanta steinkyrkje frå 1700-talet og annan kulturarv. Du kan overnatte i trolske omgivnader i Elgtårnet i Espedalen eller på storslåtte Sygard Grytting. I Espedalen ligger også Verksodden, eit monument over menneskers arbeid og slit, med nikkelgruver, fjellkyrkje og ein særprega gravholme.

Sommar som vinter kan du nyte fjellet. Her er moglegheiter for turar både til fots og på sykkel, i tillegg til milevis med skiløyper vinterstid. Trugeturar er også å anbefale

## *Velkome åt Sør-Fron!*

### Sør-Fron kommune

Kommunevegen 1, 2647 Sør-Fron

Tlf: 61 29 90 00

E-post: [postmottak@sor-fron.kommune.no](mailto:postmottak@sor-fron.kommune.no)

Heimeside [www.sor-fron.kommune.no](http://www.sor-fron.kommune.no)

Facebook [@sorfronkommune](https://www.facebook.com/sorfronkommune)





Foto: Terje Solberg.

## Skåbuguiden gis ut av Reiselivsgruppa i Skåbu

*Gruppa har disse medlemmene:*

Arthur Bredli	Tlf.: 404 13 663
Jannicke Haug Dokseter	Tlf.: 932 45 373
René Besseling	Tlf.: 482 41 172
Anita Stebergløkken	Tlf.: 909 58 838

Vi takker annonsørene våre som gjør det mulig for oss å produsere denne guiden. Arbeidet blir gjort på dugnad og guiden kommer ut før jul hvert år. Guiden blir trykket i 5000 eksemplarer. Vi håper at riktig mange vil finne nyttige og interessante opplysninger om de mange severdigheter, service- og aktivitetstilbud som vi med utgangspunkt i Skåbu kan tilby.

Reiselivsgruppa i Skåbu arbeider aktivt for flere opplevelsetilbud i nærområdet. Har du godt stoff til guiden, ber vi deg ta kontakt med en av Reiselivsgruppas medlemmer.

## Nyttige telefonnummer:

Legevakt	Tlf. 116 117
Vinstra Legekantor	Tlf. 61 21 63 00
Skåbu Legekantor, åpent mandag og onsdag	Tlf. 61 21 65 19
Veterinærvakt	Tlf. 952 15 830
Ved funn av døde eller skadede beitedyr	Tlf. 452 51 529
eller Landbrukskontoret,	Tlf. 61 21 61 90
Observasjon av skadd vilt	Tlf. 913 42 150/994 90 604
Observasjon av rovdyr	Tlf. 977 37 223 / 992 45 924 / 990 34 406
Apotek	Tlf. 61 29 34 44
Giftinformasjonssentralen	Tlf. 22 59 13 00
Vegmeldingssentralen	Tlf. 175

**BRANN: 110 • POLITI: 112 • MEDISINSK NØDTLF.: 113**

Kartgrunnlag: Statens kartverk – NE14256-230508  
Omslagsfoto: Forsiden og side 2: Tori Virik Nøvik.  
Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands Trykkeri a.s  
[www.dg-trykk.no](http://www.dg-trykk.no)



Foto: Nina Aas Flydal.



Foto: Terje Solberg.

## ARRANGEMENTER:

- 15 januar: Gausdal maraton hundeløp. GM er det tredje største langdistanse hundeløp i landet med sjekkpunkt i Skåbu. Hundekjøring for barna, foredrag og langåpne serveringssteder.
- 19. februar: Felles aking for barn og voksne ned veien fra Rødhette og Ulven. Felles transport opp til sentrum igjen. Ta med egne kjelker og akebrett.
- 14-17 juli: Liv Lågå i Skåbu sentrum med salgsboder, aktiviteter for barna, servering, konsert og foredrag.
- Peer Gynt stemnet.  
Program og informasjon kan hentes på Skåbu fjellhotell.
- 3. oktober: Skåbu fjellmaraton.
- 3. desember: Rakfisk VM på Skåbu fjellhotell.
- Desember: Julemarked og julegrantenning i Skåbu sentrum.

NB! Følg med på lokale nettsider og Skåbu fjellhotell sin hjemmeside og skabu.com for oppdatert informasjon og mulige endringer i dato.



Foto: Tori Virik Nøvik



Foto: Terje Solberg.